

下肢の抜釘術を受けられる患者さんへ(2日前入院)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日	3病日		4病日	5病日	6病日	7病日	8病日	9~11病日:退院
	手術2日前	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6~8日目
達成目標	・手術後の経過について理解できる								・創部の浸出液、発赤など感染徴候がない ・38.0度以上の発熱がない	
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します				・痛み止めを1日3回、毎食後に内服します (7日間)					
手術			手術							
注射			・点滴をします		・点滴を抜きます					
検査	・身長・体重測定				・採血				・採血 ・採血/レントゲン(手術後7日目) ・体重測定(退院日)	
処置			・弾性ストッキングを着用します		・フットポンプをつけます		・フットポンプを外します		・弾性ストッキングを脱ぎます	
					・手術室で尿の管を入れます		・尿の管を抜きます			
					・手術室で創部にドレーン(管)を入れます		・創部のドレーンを抜きます			
					・心電図、酸素飽和度モニターをつけます		・心電図、酸素飽和度モニターを外します			
食事	・制限はありません		・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません		・医師の指示後、飲水ができます		・朝食(常食)から開始となります		・制限はありません	
活動・安静	・制限はありません		・病棟内で過ごしてください		・ベッド上安静です。頭元を上げたい時はナースコールでお知らせください		・全荷重をかけて歩行ができます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください			
清潔	・制限はありません		・シャワー浴をしてください		・洗面、歯磨きを済ませてください		・洗面、歯磨きを介助します		・シャワー浴ができます	
説明	<ul style="list-style-type: none"> 入院オリエンテーションを行います 医師が手術の説明をします 手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします 本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します 転倒転落予防について説明します 深部静脈血栓症予防について説明します 									
	・術前オリエンテーションを行います									
その他	<ul style="list-style-type: none"> 同意書は職員にお渡しください 手足の爪を切り、マニキュアは落としてください 化粧は落としてください 深呼吸、床上運動などの術前訓練をします【必要物品】 T字帯 1枚・平オムツ 1枚 曲がるストロー又は薬のみ スプーンやフォーク(必要時) リハビリテーションで着用するズボンや靴 		<ul style="list-style-type: none"> 手術衣に着替えます 義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます 貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ご家族はデイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しを行ってください 					

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。