（作成者：クリニカルパス専門部会）

下肢の抜釘術を受けられる患者さんへ（1日前入院）

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 / 手術1日前	2病日 / 手術当日（手術前）	2病日 / 手術当日（手術後）	3病日 / 手術後1日目	4病日 / 手術後2日目	5病日 / 手術後3日目	6病日 / 手術後4日目	7病日 / 手術後5日目	8～10病日：退院 / ～ / 手術後6～8日目
達成目標	・手術後の経過について理解できる								・退院指導の内容を理解できる
							・創部の浸出液、発赤など感染徴候がない ・38.0度以上の発熱がない		
			・深部静脈血栓症の症状（下肢の腫脹、しびれ、熱感、変色）がない ・痛みによる苦痛がない						
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・痛み止めを1日3回、毎食後に内服します（7日間）					
手術		手術							
注射		・点滴をします		・点滴を抜きます					
検査	・身長・体重測定			・採血			・採血		・採血/レントゲン（手術後7日目） ・体重測定（退院日）
処置		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・フットポンプを外します	・弾性ストッキングを脱ぎます				
			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます					
			・手術室で創部にドレーン（管）を入れます	・創部のドレーンを抜きます					
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します					
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません	・医師の指示後、飲水ができます	・朝食（常食）から開始となります	・制限はありません				
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です。頭元を上げたい時はナースコールでお知らせください	・全荷重をかけて歩行ができます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください					
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します		・シャワー浴ができます				
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います ・深部静脈血栓症予防について説明します								・「股関節の手術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・深呼吸、床上運動などの術前訓練をします 【必要物品】 ・T字帯1枚・平オムツ1枚 ・曲がるストロー又は楽のみ ・スプーンやフォーク（必要時） ・リハビリテーションで着用するズボンや靴	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族はデイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しを行ってください						

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2025年4月承認