

# 肘OCD: 関節鏡下関節鼠摘出手術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・痛みによる苦痛がない				・退院指導の内容を理解できる	<p>・定期的な通院を継続してください</p> <p>・痛みや痺れが増強した際は、鎮痛剤を内服し、安静にしてください。痛みが取れない場合は早めに連絡し、受診をしてください</p> <p>・抜糸が終わるまでは、創部が濡れないように、ビニールで保護をして入浴してください</p> <p>・手術した手で重いものを持たないようにしてください。重い物を持つときは、家族の協力を得てください</p> <p>・車の運転や仕事、スポーツは、外来受診時医師に許可を得てから開始してください</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・38度以上の発熱</li> <li>・関節周囲の急激な痛み</li> <li>・関節周囲の急激な腫れや熱感</li> </ul> <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日時間内(8:30~17:00)</li> <li>整形外科外来 : 0985-85-9885</li> <li>予約センター : 0985-85-1225</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・土日・祝日・時間外</li> <li>2階東病棟 : 0985-85-1743</li> </ul>
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・痛み止めを1日3回、朝昼夕食後に内服します			・創部の浸出液、発赤がない ・38.0度以上の発熱がない	
手術								
注射		・点滴をします 		・点滴を抜きます				
検査	・身長・体重測定 						・体重測定	
処置		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・フットポンプを外し、弾性ストッキングを脱ぎます				
				・シーネを装着する場合があります。装着時は三角巾を併用します ・シーネを装着していない場合は、痛みがあれば三角巾を使用します				
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します				
食事		・飲食はできません 	・帰宅3時間後から飲水ができます。その後、医師の指示で食事が開始となります	・朝食(高蛋白食)から開始となります	・制限はありません 			
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です ・排泄はベッド上で行います ・医師の許可後は離床できます	・制限はありません				
			・初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください					
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます 	・ビニール等で創部を保護し、シャワー浴ができます ・洗髪は介助します			
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院オリエンテーションを行います</li> <li>・医師が手術の説明をします</li> <li>・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします</li> <li>・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します</li> <li>・転倒転落予防、深部静脈血栓症予防について説明します</li> <li>・術前オリエンテーションを行います</li> </ul>					・退院後の生活について説明します		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同意書は職員にお渡しください</li> <li>・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください</li> <li>・化粧は落としてください</li> <li>【必要物品】</li> <li>・T字帯1枚    平オムツ 1枚</li> <li>・曲がるストローまたは薬のみ</li> <li>・スプーン、フォーク(必要時)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術衣に着替えます</li> <li>・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます</li> <li>・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください</li> <li>・ご家族は2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください</li> <li>・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しを行ってください</li> </ul>					



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。