

妊娠高血圧症候群でご入院の患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日 /	2病日 /	3病日 /	4病日 /	5病日 /	6病日:退院 /	【退院後の生活について】
達成目標	・安静の必要性を理解できる ・血圧コントロールの必要性を理解できる ・頭痛がない ・目がチカチカする症状がない ・急激な体重増加がない(500g/日以内)						・塩分を控えた食事を心がけてください。1日の塩分摂取量の目安は7～8g/日です ・安静にお過ごしください。仕事については医師に相談してください ・自宅での血圧測定を継続してください 以下の症状がある時はご連絡ください ・頭痛がある ・目がちかちかする ・上腹部痛(胃の辺りの痛み)がある ・悪心・嘔吐がある ・急に浮腫みが増えた ・胎動が少ない
内服							
注射							
検査	・採血 ・尿検査 ・エコー検査						
	・指示された容器に全ての尿を入れてください。一部を検査します						
	・赤ちゃんの心拍を確認します(毎日)						
	・身長・体重測定		・体重測定(毎日)				
処置	・血圧測定4回/日(毎日)						【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30～16:30) 産科・婦人科外来: 0985-85-9332 ・土日・祝日・時間外: 4階西病棟: 0985-85-1746
食事	・制限はありません ・状態により高血圧食となることがあります						
活動・安静	・トイレ以外は病室内で安静にお過ごしください						
清潔	・シャワー浴ができます ・シャワー浴が出来ない場合は、身体を拭きます						
説明	・医師が治療の説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・出産が近い方は、分娩の準備、妊娠中の過ごし方について説明します。また、分娩経過や呼吸法、育児全般についても説明します				
	・「妊娠高血圧症候群」のパンフレットを用いて、日常生活の注意点について説明します						
その他	・頭痛や目がチカチカするなどの症状がある時は、すぐにお知らせください ・急激なお腹の痛みがある時は申し出てください ・塩分を控えた食事について、管理栄養士の説明を希望される方は、お申し出ください						

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。