

### 膝周囲骨切り術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

達成目標	入院: 1病日		2病日		3病日	4病日	5病日	6~12病日	13~16病日	17~22病日: 退院	【退院後の生活について】	
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4~10日目	手術後11~14日目	手術後15~20日目			
達成目標	・手術後の経過について理解できる										・退院指導の内容を理解できる	下肢の負担を軽減し、起き上がり、立ち上がりを楽しむために、以下の点を参考にしてください ・寝具はベッドをお勧めします。ベッドがない場合は、布団の下に高めのマットや台を敷いて寝床を高くする ・和式トイレの場合は膝に負担がかかるため、かぶせ式の便座を使用する ・浴室では滑り止めマットや膝の高さ位の椅子を使用する ・家事は、ご家族の協力を得ながら行い、重いものを持たないようにしてください 以下の症状がある時はご連絡ください ・頭痛 ・吐き気 ・膝の痛み、腫れ 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~16:30) 整形外科外来 0985-85-9885 予約センター 0985-85-1225 ・土日・祝日・時間外 2階東病棟 0985-85-1744
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します				・痛み止めと胃薬を1日3回、毎食後に内服します(7日間) ・吐気を予防する薬を1日3回、毎食前に内服します(7日間)							
手術	手術											
注射	・点滴をします				・点滴を抜きます							
検査	・身長・体重測定				・採血		・採血/レントゲン(手術後7日目)		・採血/レントゲン(手術後14日目)		・体重測定(退院日)	
処置	・手術をしない方の足だけ、弾性ストッキングを着用します		・手術室で尿の管を入れます		・尿管を抜きます				・火曜日と金曜日に創部の消毒をします			
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません		・医師の指示後、飲水、軽食ができます		・制限はありません							
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です		・車椅子に移乗できますが、手術した方の足は床に着けることはできません。初めて車椅子に移乗する時は、医師又は看護師と一緒にいきます		・活動範囲の制限はありません。ただし、医師の指示で、手術した方の足は段階的に荷重を増やします ・詳細はリハビリ計画に沿って行ってください					
清潔	・シャワー浴をしてください		・洗面、歯磨きを済ませてください		・洗面、歯磨きを介助します		・身体を拭きます		・ビニール等で創部を保護し、シャワー浴ができます			
リハビリ					・リハビリテーションが始まります							
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います										・退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・深呼吸、床上運動などの術前訓練をします		・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください		・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください							

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。