

放射線治療(子宮癌)を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

|       | 入院: 1病日<br>/                                                                                                                                                                                                                                                          | 2～39病日<br>/ ~ /                      | 40～42病日: 退院<br>/ ~ / | 【退院後の生活について】                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 達成目標  | ・治療について理解できる                                                                                                                                                                                                                                                          | ・排ガス、排便がある<br>・嘔気・嘔吐がない<br>・腹部膨満感がない | ・退院指導の内容を理解できる       | ・副作用による下痢は、治療終了後3週間程度続きますので、脱水予防のため、水分を1～1.5L/日摂ってください<br>・処方されている薬は継続してください<br>・膀胱の粘膜が炎症を起こし、頻尿や血尿がみられることもあります。水分をこまめに摂り、尿意は我慢しないようにしてください<br>・治療後2ヶ月くらいは疲れを感じることがあります。倦怠感があるときは無理せず休養をとり、徐々に元の生活に戻してください。仕事の制限はありません<br>・照射部位の皮膚は乾燥し、傷つきやすい状態になっていますので、絆創膏や湿布を貼らないでください。また、衣服の摩擦などによる刺激を避け、保湿を行ってください |
| 内服    | ・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します<br>                                                                                                                                                        |                                      |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 治療    | ・放射線治療があります(平日のみ)<br>但し、入院前に治療の位置決めが終了していない場合は、入院翌日より治療開始となります                                                                                                                                                                                                        |                                      |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 検査    | ・身長・体重測定<br>                                                                                                                                                                         |                                      | ・体重測定                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 食事    | ・制限はありません                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 活動・安静 | ・制限はありません                                                                                                                                                                                                                                                             |                                      |                      | 以下の症状がある時はご連絡ください<br>・37.5度以上の発熱<br>・血便<br>・膀胱炎の症状(排尿時の痛み、頻尿、残尿感、血尿)がある<br>・膣から便や尿が排泄される<br>・腹痛<br>・足の浮腫みが朝になっても改善していない、または左右差がある                                                                                                                                                                       |
| 清潔    | ・制限はありません<br>                                                                                                                                                                      |                                      |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 説明    | ・入院オリエンテーションを行います<br>・医師が治療の説明をします<br>・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します<br>・放射線療法のオリエンテーションを行います                                                                                                                                                                             |                                      |                      | 【緊急連絡先】<br>・平日時間内(8:30～17:00)<br>産科・婦人科外来<br>0985-85-9332                                                                                                                                                                                                                                               |
| その他   | ・放射線をあてる部位に印を付けます。こすると印が消えますので、決して掻いたり、こすったりしないようにしてください<br>・痛みや発熱、吐き気、便秘、下痢、眠れないなどの症状がある時は、我慢せずにお知らせください<br>・がんについての相談は1階 患者支援センター内の「がん相談支援センター」で承ってます。<br>下記QRコードからご確認いただけます<br> |                                      |                      | ・土日・祝日、時間外<br>4階西病棟<br>0985-85-1746<br>                                                                                                                                                                            |

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。