

肩関節脱臼の手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6病日:退院
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・循環動態が安定している			・退院指導の内容を理解できる	
				・離床ができる			
			・肩の装具を装着し、良肢位が保持できる ・装具による圧迫感や皮膚の変色がない				
	・痛みによる苦痛がない						
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 			・痛み止めと胃薬を1日3回、毎食後に内服します(4日間) 			
手術		手術 					
注射		・点滴をします 			・点滴を抜きます		
検査	・身長・体重測定 					・採血 	・体重測定
処置		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・フットポンプを外し、弾性ストッキングを脱ぎます			
			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます			
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します			
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・指示された時間までは飲水できます ・食事はできません 	・医師の指示後、飲水できます ・食事はできません	・朝食(常食)から開始となります ・手術してない方の手を使って食べてください			
活動・安静	・制限はありません	・病棟内で過ごしてください	・ベッド上安静です ・寝返りやベッドの頭元をあげた い時、排便時は、ナースコール でお知らせください	・尿の管を抜いたら歩けます。初 めて歩くときは看護師が付き添 いますのでナースコールでお知 らせください	・制限はありません		
			・肩の装具を装着します。肩の装具は常に装着してください 				
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます	・創部にカバーをしてシャワー浴ができます ・洗髪は介助します ・シャワー時には肩外転位を保ってください		
リハビリ				・リハビリテーションが始まります			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒転落予防について説明します ・深部静脈血栓症予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います		・手術後、医師の説明がありま す 	・「肩関節の手術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを 用いて、退院後の生活について説明します ・ペットボトルで作成した肩外転装具を使用し、衣服の着脱 やシャワー浴時の肩外転位のとり方を説明します		 なんでも ご相談 ください 	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・深呼吸、床上運動などの術前訓練をします ・肩の装具のつけ方や外し方を看護師と一緒に練習します 【必要物品】 ・T字帯1枚スプーンやフォーク ・2リットルの四角で固いペットボトル ・リハビリテーションで使用するズボンや靴	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は 外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要 時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してくださ い ・ご家族は2階ディールーム・面談室で待機してくだ さい。場所を移動される時は必ず職員へお声掛 けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください				
			・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しや膝の曲げ伸ばし を行ってください 				
・肩外転装具の代金は、保険診療外となるため一旦自費となりますが、健康保険給付の申請後に払い戻しがあります。申請用紙は業者がお渡しします							

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。