

## 人工肩関節置換術を受けられる患者さんへ

患者ID 氏名	担当医 担当看護師 配布日							
	入院:1病日 /	2病日 /	3病日	4病日 /	5~8病日 / ~ /	9~13病日 / ~ /	14~18病日:退院 / ~ /	
達成目標	手術1日前 ・手術後の経過について理解できる ・痛みによる苦痛がない	手術当日(手術前) ・循環動態が安定している ・離床ができる ・肩の装具を装着し、良肢位が保持できる	手術当日(手術後) ・手術後1日目 手術後2日目 手術後3~6日目 手術後7~11日目 手術後12~16日目 ・創部の発赤、浸出液、熱感などの感染徵候がない ・退院指導の内容を理解できる					
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します		・痛み止めと胃薬を1日3回、毎食後に内服します(7日間)					
手術		手術 						
注射		・点滴をします 		・点滴を抜きます				
検査	・身長・体重測定 		・採血 		・採血 (手術後4日目) 	・採血/レントゲン (手術後7日目) 	・採血/レントゲン (手術後14日目) ・体重測定(退院日) 	
処置		・弾性ストッキングを着用します ・手術室で尿の管を入れます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・フトポンプをつけます ・歩行後は、フトポンプを外し、弾性ストッキングを脱ぎます ・尿の管を抜きます ・心電図、酸素飽和度モニターを外します	・創部の消毒をします(毎日)				・退院前に抜糸をします 
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません ・指示された時間まで、飲水できます 	・医師の指示後、飲水できます ・食事はできません 	・朝食(常食)から開始となります ・手術していない方の手を使って食べてください 					
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です	・尿の管を抜いたら、トイレまで歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません 			
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます	・創部にカバーをしてシャワー浴ができます ・洗髪は介助します ・シャワー浴時には肩外転位を保ってください			
リハビリ				・リハビリテーションが始まります 				
説明	・入院オリエンテーションを行います ・手術が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒転落予防について説明します ・深部静脈血栓症予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います ・肩外転装置の着脱方法を説明します				・ペットボトルで作成した肩外転装置を使用し、衣服の着脱やシャワー浴時の肩外転位のとり方を説明します			・肩関節の手術を受けられた患者さんへのパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・深呼吸、床上運動などの術前訓練をします ・必要物品を確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚、スプーンやフォーク ・前開きの衣服、柄付きブラシ ・シャワー浴用の2Lペットボトル ・肩外転装置の代金は、保険診療外となるため一旦自費となります。健康保険給付の申請後に払い戻しがあります。申請用紙は業者がお渡します	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室についています ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員にお声掛けください ・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しや膝の曲げ伸ばしを行ってください 	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 					なんでもご相談ください 

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。