

心臓カテーテル検査を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	入院: 1病日	2病日		3病日: 退院	【退院後の生活について】
	検査1日前	検査当日(検査前)	検査当日(検査後)	検査後1日目	
達成目標	・検査について理解できる		・血圧や脈拍などの循環動態が安定している ・穿刺部の発赤、腫れ、熱感、出血がない ・痛みによる苦痛がない	・退院指導の内容を理解できる	・内服薬は医師の指示通り継続してください ・抗凝固薬を内服しているので、出血が止まりにくいことがあります。ケガをしないように気をつけてください ・シャワー浴時は穿刺部のテープを外し、石鹸をしっかりと泡立てて、なでるように洗い、シャワーで流した後はおさえ拭きをしてください  心臓に負荷をかけないようにするために、以下のことに注意してください ・入浴は39～40℃位のぬるめにし、長湯をしない、半身浴を心がける ・急激な温度変化のある場所は避ける。冬場の入浴時は、寒暖差を考慮して、脱衣所も含めて風呂場を温める ・便通をよくし、排便時に強くいきまない ・重いものを持って階段を上る、坂道を走ることは控える ・起床時や食直後の運動や入浴など、心臓に同時に2つの負荷をかけることは避ける ・喫煙、飲酒は控える  以下の症状がある時はご連絡ください ・動悸や胸の違和感 ・息切れ、息苦しさ ・穿刺部の発赤や腫れ、痛み
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します 				
注射	・医師の指示で、19時から点滴をする場合があります	・点滴をします (1番目の方は7時から、2番目以降の方は10時から)	・点滴を抜きます		
検査	・採血 ・レントゲン ・心電図 ・身長・体重測定    	血管造影室で検査します 		・体重測定	
処置	・心電図モニターをつけます  ・穿刺部周囲を除毛します(必要時)			・心電図モニターを外します  ・医師が、穿刺部を確認します。必要時は消毒をします 	
食事	・制限はありません ・21時からカフェインを含む食べ物、飲み物は摂らないでください	・午前中に検査の方は、朝から絶食です ・午後から検査の方は、朝食は半分だけ摂取してください。それ以降は絶食です	・帰宅2時間後より食事ができます 	・制限はありません	【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30～17:00) 循環器内科外来 0985-85-9883  ・土日・祝日、時間外 5階西病棟 0985-85-1747
活動・安静	・制限はありません	・病棟内で過ごしてください	・手首から検査した場合は、帰宅後2時間までは、車椅子でトイレに行きます。その後は歩けます  ・鼠径(足の付け根)から検査した場合は、帰宅後4時間はベッドで臥床したままとなります。寝返りはうてますが、穿刺した方の足は曲げないでください ・4時間後からは、起き上がれますが、ベッドでお過ごしください ・排泄はベッド上で行いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません  ・退院までは病棟内で過ごしてください ・トイレまでは歩いて行けます ・病棟外は車椅子で移動します 	
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・シャワー浴ができます	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が検査の説明をします ・本用紙を用いて、検査スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します		・検査後、医師が説明をします 	・退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください 【必要物品】 ・バスタオル1枚 ・ストロー又は薬のみ ・水500ml×2本  ・カフェインを含むものは、コーヒー、紅茶、緑茶、煎茶、ほうじ茶、ウーロン茶、玄米茶、コーラ、エナジードリンク、チョコレートなどがあります	・検査衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・検査中、ご家族は、血管造影室の前でお待ちください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 		



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。