

レーザー照射を受けられる患者さんへ(母斑)

患者ID
氏名担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・創部の感染徴候がない ・痛みによる苦痛がない	・退院指導の内容を理解できる	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的に受診をしてください ・痛み、痒みがある場合は、氷枕、氷嚢で冷やしてください。お子様の場合、冷やしすぎて霜焼けになる場合がありますので、時々時間をあけて冷やすようにしてください ・照射部位は清潔にし、感染予防に努めましょう。泡立てた石鹸でなでるように洗い、お湯で流して押さえ拭きしてください。お風呂上りなどに処方された軟膏を薄く伸ばす様に塗ってください ・レーザーを当てた部位に、色素沈着を残す事がありますので、照射した部位は日光に当てないようにしましょう。色素沈着は1～2年程度で目立たなくなります ・紫外線が強い時期は、日焼け止めクリーム、帽子を使用しましょう(手術後5～6ヶ月間) ・レーザー照射部位を傷つけないために、爪は短く切りましょう <p><処置・軟膏></p> <ul style="list-style-type: none"> ・退院後1～2日間は、炎症止めとしてベタメタゾン軟膏を塗ってください ・退院後3～6日間は、皮膚保護剤としてプロベトを塗ってください ・退院後7日目からは、保湿の目的でヒルドイドソフト軟膏を塗ってください。医師の指示があるまで塗り続けてください <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レーザー照射部の出血 ・38.0℃以上の発熱 <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日時間内(8:30～17:00) 皮膚科外来:0985-85-9889 総合予約室:0985-85-1225 <p>・土日・祝日、時間外</p> <p>7階東病棟:0985-85-1898</p> <p>4階東病棟:0985-85-1776</p>
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 				
手術		手術 			
注射		・点滴をします 	・点滴を抜きます		
検査	・身長・体重測定 				
処置			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します	
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません 	・手術後2時間は絶飲食です。その後、医師の指示後、飲水から始め、食事が開始となります	・制限はありません	
活動・安静	・病棟内でお過ごしください		・病棟内でお過ごしください ・初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・医師の許可後、シャワー浴ができます ・シャワー浴後には、炎症を抑えるベタメタゾン軟膏を塗ってください		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います	・外用薬の塗り方について説明します	・退院後の生活について説明します		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・病衣を借用されない場合は、前開きの服を準備してください	・手術衣に着替えます ・メガネ、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください ・貴重品は、ご家族で管理してください ・ご家族は、入院している病棟階のデイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください  ・レーザー照射部は可能な限りアイスノンで冷やします	・経過観察のため、退院前に皮膚科外来でレーザー照射部位の写真を撮ります	

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

