（作成者：クリニカルパス専門部会）

経皮的中隔心筋焼灼術（PTSMA）を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／ 入院：治療1日前	2病日 ／ 治療前	2病日 ／ 治療後	3病日 ／ 治療後1日目	4病日 ／ 治療後2日目	5病日 ／ 治療後3日目	6～8病日 ／～／ 治療後4～6日目	9病日 ／ 治療後7日目	10～11病日：退院 ／～／ 治療後8～9日目：退院	【退院後の生活について】
達成目標	・治療について理解できる		・穿刺部の発赤、腫脹、熱感、出血がない ・血圧や脈拍などの循環動態が安定している ・胸部症状がない						・退院指導の内容を理解できる	・定期的な通院を継続してください ・内服薬は医師の指示通り、継続してください ・抗血栓薬を内服しているため、外傷に気を付けてください ・下肢筋力の維持が長期的な心機能の維持につながるため、医師の許可を得た範囲内で散歩などの有酸素運動を行ってください 心臓に負荷をかけないようにするために、以下のことに注意してください ・入浴は39～40℃位のぬるめにし、長湯をしない、半身浴を心がける ・急激な温度変化のある場所は避ける。冬場の入浴時は、寒暖差を考慮して、脱衣所も含めて風呂場を温める ・便通をよくし、排便時に強くいきまない ・重いものを持って階段を上る、坂道を走ることは控える ・起床時や食直後の運動や入浴など、心臓に同時に2つの負荷をかけることは避ける ・喫煙、飲酒は控える 以下の症状がある時はご連絡ください ・動悸や胸の違和感 ・息切れ、息苦しさ 【緊急連絡先】 ・平日時間内（8:30～17:00） 循環器内科外来： 0985-85-9883 ・土日・祝日、時間外 5階西病棟：0985-85-1747
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します ・アレルギー予防の薬を内服します	・内服する薬は看護師がお渡しします								
手術（IVR）		血管造影室で治療します								
注射	・19時から左腕に点滴をします				・点滴を抜きます					
		・抗菌薬の点滴を朝と夕にします								
検査	・体重測定（毎日）									
	・身長測定		・採血（16時、20時、翌日2時、6時） ・レントゲン ・心電図（帰室4時間後）	・採血 ・心電図	・採血 ・心電図	・採血 ・レントゲン ・心電図		・採血 ・レントゲン ・心電図		
処置	・心電図モニターをつけます								・心電図モニターを外します	
			・酸素飽和度モニターをつけます	・酸素飽和度モニターを外します						
	・右手首、両鼠径（足の付け根）から大腿部を除毛します			・穿刺部の消毒をします						
		・尿の管を入れます		・尿の管を抜きます						
食事	・制限はありません	・朝、昼絶食です ・飲水はできます	・治療後2時間を経て、飲食できます	・制限はありません						
活動・安静	・制限はありません ※医師の指示で制限されることもあります	・病棟内でお過ごしください	・治療後4時間はベッド上安静です ・寝返りは看護師がお手伝いします。ナースコールでお知らせください ・排便はベッド上で行います。看護師が介助しますので、ナースコールでお知らせください	・病室内は制限ありません	・病棟内は制限ありません					
清潔	・除毛後に、シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます ・洗髪は介助します			・シャワー浴ができます			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します		・治療後、医師が説明をします						・退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください 【必要物品】 ・T字帯1枚・バスタオル1枚 ・ストローまたは楽のみ ・水またはお茶500ml2本	・検査衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・治療中、ご家族は、血管造影室の前でお待ちください ・ベッドで血管造影室に行きます								
	・胸の痛みが出たときは安静にして、ナースコールでお知らせください。治療後、傷が痛む場合もお知らせください ・皮膚が弱い方は看護師にお伝えください									

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2023年2月承認
2024年12月更新