

セカンドルック+抜釘(1日前)を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日 /	2病日 /		3病日 /	4病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・痛みによる苦痛がない		・退院指導の内容を理解できる	膝の負担を軽減し、起き上がり、立ち上がりを楽しむために、以下の点を参考にしてください ・寝具はベッドをお勧めします。ベッドがない場合は、布団の下に高めのマットや台を敷いて寝床を高くする ・和式トイレの場合は膝に負担がかかるため、かぶせ式の便座を使用する ・浴室では滑り止めマットや膝の高さ位の椅子を使用する ・外来受診時に抜糸をします。抜糸までは、創部が濡れないようにカバーをしてシャワー浴をしてください ・家事は、ご家族の協力を得ながら行い、重たいものを持たないようにしてください ・仕事やスポーツ、車の運転開始の時期については、外来受診時に医師に確認してください 以下の症状がある時はご連絡ください ・38度以上の発熱 ・関節周囲の急激な痛み ・創部の急激な腫れや熱感 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~16:30) 整形外科外来 0985-85-9885 予約センター 0985-85-1225 ・土日・祝日・時間外 2階東病棟 0985-85-1743 
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・痛み止めと胃薬を1日3回、毎食後に内服します(7日間) 		
手術		手術 				
注射		・点滴をします 		・点滴を抜きます		
検査	・身長・体重測定				・体重測定	
処置		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます(両側)	・歩行後は、フットポンプを外し、弾性ストッキングを脱ぎます		
			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます		
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します		
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません 		・朝食(常食)から開始となります		
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・創部を保護してシャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います ・深部静脈血栓症予防について説明します		・手術後、医師が説明をします 	・退院後の生活について説明します ・創部の保護の仕方を説明します		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・深呼吸、咳嗽、床上運動などの術前訓練をします ・杖の代金は、保険診療外となるため一旦自費となりますが、健康保険給付の申請後に払い戻しがあります。申請用紙は業者がお渡しします(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室につけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば我慢せずにお知らせください。状態に合わせて鎮痛剤を追加します ・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しや膝の曲げ伸ばしを行ってください 			

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。