

# ペースメーカー植込み術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

達成目標	入院:1病日		2病日		3病日	4病日	5病日	6病日	7病日	8病日	9病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前		手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	
達成目標	・治療について理解できる				・血圧や脈拍などの循環状態が安定している ・創部の出血がない ・痛みによる苦痛がない				・退院指導の内容を理解できる		<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期的な通院を継続してください</li> <li>・処方されている薬は医師の指示通りに内服してください</li> <li>・ペースメーカー手帳を携帯し、病院受診の際は提示してください</li> </ul>	
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します											
手術			血管造影室で治療します									
注射												
検査	・身長・体重測定 		・点滴をします (1番目の方は7時から、2番目以降の方は10時から) 		・レントゲン ・心電図		・採血 ・レントゲン 		・レントゲン 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・採血 </li> <li>・レントゲン </li> <li>・心電図 </li> <li>・体重測定 </li> </ul>	
処置	・前胸部を除毛します		・尿管を入れます		・創部を確認をします。必要時は消毒をします(毎日) 							
	・心電図モニターをつけます 				・尿管を抜きます						・心電図モニターを外します	
食事	・制限はありません		・午前中に治療の方は、朝から絶食です ・午後から治療の方は、朝食は半分だけ摂取してください。それ以降は絶食です		・病室2時間後から食事ができますが、安静時間内は仰向けのまま食べます。必要時は看護師が助めます		・病棟内でお過ごしください		・制限はありません			
活動・安静	・制限はありません		・病棟内でお過ごしください		・ベッド上でお過ごしください。寝返りはできません		・病棟内は歩けます ・検査等、病棟外へは車椅子でお連れします		・制限はありません			
					・ペースメーカー植込みを行った側の腕は安静です。腕を肩より上に上げたり、肩を回したりしないでください							
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください 		・洗面、歯磨きを済ませてください		・洗面、歯磨きを助します		・身体を拭きます		・下半身のみシャワー浴ができます ・胸の創部を濡らさないようにしてください		・全身のシャワー浴ができます	
							・洗髪は助します		・洗髪は助します			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します		・治療後、医師が説明し、ペースメーカー手帳をお渡します		植込み機種のメーカーから発行されているパンフレットを用いて、以下の内容を説明します ・自己検脈について ・患側上肢の安静について ・退院後の生活について							
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同意書は職員にお渡しください</li> <li>・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください</li> <li>・化粧は落としてください</li> </ul> 【必要物品】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・バスタオル1枚</li> <li>・ストロー又は薬のみ</li> <li>・水又はお茶500ml×2本</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査衣に着替えます</li> <li>・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください</li> <li>・ベッドで血管造影室に行きます</li> <li>・治療中、ご家族は血管造影室前の椅子でお待ちください</li> </ul>		痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 							



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。