（作成者：クリニカルパス専門部会）

手根管開放術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／ 手術1日前	2病日 ／ 手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	3病日 ／ 手術後1日目	4病日：退院 ／ 手術後2日目
達成目標	・手術後の経過について理解できる			・退院指導の内容を理解できる	
			・痛みによる苦痛がない		
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・痛み止めと胃薬を1日3回、毎食後に内服します	
手術		手術			
注射		・点滴をします		・抗菌薬投与終了後に点滴を抜きます	
検査	・身長・体重測定				・体重測定
処置			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます	
			・心電図モニターをつけます	・心電図モニターを外します	
				・創部の消毒をします	
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません		・朝食から手術前と同じ食事が開始となります	
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です	・点滴、尿の管を抜去後、歩行できます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください ・歩行時は、手術した手を三角巾で固定します	
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます	・創部にカバーをしてシャワー浴ができます
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います		・退院後の生活について説明します		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください 【必要物品】 ・T字帯1枚・曲がるストロー又は楽のみ ・必要時、スプーンやフォーク	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください		

【退院後の生活について】

・定期的に受診をしてください
・痛みや痺れが強くなった際は、痛み止めを内服し、安静にしてください
・重いものを持たないようにしてください
・歩行するときは、三角巾を使用してください
・車の運転や仕事、スポーツがいつから開始できるかは、外来受診時に、医師に確認してください

［シャワー浴について］
・抜糸までは、傷が濡れないようにカバーをしてシャワー浴をしてください
・抜糸後は、創部を泡立てた石鹸でなでるように洗い、シャワーで流して押さえ拭きしてください

以下の症状がある時はご連絡ください
・38.0度以上の発熱
・関節周囲の急激な痛み
・痛み止めを内服しても痛みが続く
・創部の腫れや熱感

【緊急連絡先】
・平日時間内（8：30～17：00）
整形外科外来
：0985-85-9885
総合予約センター
：0985-85-1225

・土日・祝日、時間外
2階東病棟
：0985-85-1743

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2024年11月承認