

腋窩リンパ節郭清術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

達成目標	入院:1病日	2病日		3病日	4~6病日	7~8病日	9病日	10病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5~6日目	手術後7日目	手術後8日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる							・退院指導の内容を理解できる ・手術側の upper 肢の運動機能が改善している	<ul style="list-style-type: none"> ・処方されている薬は医師の指示通りに内服してください ・リンパ節郭清術を受けた手はむくみを生じやすく、感染しやすいため、毎日、皮膚を清潔に保つようしてください ・創部は、泡立てた石鹸でなるべくよく洗い、シャワーで流して押さえ拭きしてください ・感染防止のため、体力が戻るまでは、なるべく人の多い場所への外出は避け、マスクを着用してください 以下の症状がある時はご連絡ください <ul style="list-style-type: none"> ・38.0度以上の発熱 ・創部の出血、腫れ、熱感がある ・創周囲の痛みがある 【緊急連絡先】 <ul style="list-style-type: none"> ・平日時間内(8:30~17:00) 皮膚科外来 :0985-85-9889 総合予約室 :0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階東病棟 :0985-85-1898
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します								
手術		手術							
注射		・点滴をします	・抗菌薬を9時21時に注射します。医師の中止の指示があるまで継続します						
検査	・採血 ・レントゲン ・身長・体重測定							・体重測定	
処置		・弾性ストッキングを着用します		・弾性ストッキングを脱ぎます					
			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます					
			・手術室で創部に管(ドレーン)を2本入れます	・創部のガーゼ交換を行います(毎日)。退院後もご自身又はご家族が行えるように、説明しながら行います	・創部の管(ドレーン)を1本抜きます	・創部のドレーンを抜きます			
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます。その後、医師の指示で外します						
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません	・夕食(常食)から開始となります	・制限はありません					
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です	・患肢を三角巾で固定して歩けます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください			・医師の許可後に三角巾を外します		
清潔	・シャワー浴ができます	・洗面、歯磨きを済ませてください		・上半身は身体を拭きます ・下半身はシャワー浴ができます			・シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います						・退院後の生活について説明します		
その他	・同意書は、職員にお渡ください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください 【必要物品】 ・T字帯2枚・バスタオル1枚 ・ストロー又は薬のみ	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください						

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

