

糖尿病4泊5日コースの入院をされる方へ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

| | 入院: 1病日 | 2病日 | 3病日 | 4病日 | 5病日: 退院 | 【退院後の緊急連絡について】 |
|-------|--|--------------------------------|---|---|---------|--|
| 達成目標 | ・疾患について理解できる | | | | | 以下の症状が出現した時は、退院後のかかりつけ医、もしくは、当院の、以下の連絡先にご連絡ください ・血糖値が60mg/dl未満、もしくは、350mg/dl以上が持続するとき ・体調がすぐれず、食事が摂れないときや、薬の内服やインスリン注射ができないとき 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 内科外来0985-85-9883 ・土日・祝日、時間外 5階東病棟0985-85-1789 |
| 内服 | ・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します | | ・食事負荷試験が終了するまでは、血糖降下剤は内服しません | | | |
| 注射 |  | | ・食事負荷試験検査前に点滴をします。検査後は点滴を抜きます | | | |
| 検査 | ・採血 ・レントゲン ・心電図   | ・腹部エコー | ・血圧脈波 ・食事負荷試験採血(前、30分、60分、90分、120分)があります | | | |
| | ・身長・体重測定 | ・体重測定(毎日) | | | | |
| | | ・検査のため、朝5時から尿を全て畜尿瓶に溜めます(3日間) |  | | | |
| 処置 | ・血糖測定を1日4回朝食前・昼食前・夕食前・21時に行います(毎日) ・医師の指示によっては、追加で血糖測定を行う場合があります  | | | | | |
| 食事 | ・病院食以外は食べられません ・腹部エコーが終わるまで絶食です ・食事負荷試験のため、朝食を摂る時間は医師が指示します | | | | | |
| 活動・安静 | ・制限はありません | | | | | |
| 清潔 | ・制限はありません  | | | | | |
| 栄養指導 | | | | ・13時30分~15時に糖尿病教室があります。医師、薬剤師、管理栄養士、看護師等が合同で行いますので、ご参加ください。ご家族も同席を希望される場合は、主治医にご相談ください  | | |
| 説明 | ・入院オリエンテーションを行います ・医師が検査の説明をします ・本用紙を用いて、検査スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します ・糖尿病自己管理ノートの記載方法について説明します ・糖尿病の知識と予防、低血糖について説明します | ・糖尿病の三大合併症、糖尿病に良い食事について説明します | ・糖尿病と運動療法について、糖尿病の薬物療法・先進医療について説明します | ・シックデイ、フットケア、旅行をする時の注意事項について説明します | | |
| | ・院内テレビ「糖尿病の知識」を視聴します | ・院内テレビ「こわい糖尿病」「糖尿病に良い食事」を視聴します | ・院内テレビ「糖尿病と運動療法」「糖尿病の薬物療法」を視聴します | | | |
| その他 | ・低血糖症状(冷や汗、めまい、動悸、意識が薄れる、ぼんやりする等)がある際には、すぐにナースコールでお知らせください  | | | | | |



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。