

糖尿病2泊3日コースの入院をされる方へ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日 /	2病日 /	3病日:退院 /	【退院後の緊急連絡について】
達成目標	・疾患について理解できる			以下の症状が出現した時は、退院後のかかりつけ医、もしくは、当院の、以下の連絡先にご連絡ください ・血糖値が60mg/dl未満、もしくは、350mg/dl以上が持続するとき ・体調がすぐれず、食事が摂れないときや、薬の内服やインスリン注射ができないとき 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30～17:00) 内科外来0985-85-9883 ・土日・祝日、時間外 5階東病棟0985-85-1789
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 			
検査	・採血 ・腹部エコー ・レントゲン ・血圧脈波 ・心電図 ・身長・体重測定 	・体重測定(毎日)		
処置	・血糖測定を1日4回朝食前・昼食前・夕食前・21時に行います(毎日) ・医師の指示によっては、追加で血糖測定を行う場合があります 			
食事	・病院食以外は食べられません ・入院後、腹部エコーが終わるまで絶食です	・病院食以外は食べられません		
活動・安静	・制限はありません			
清潔	・制限はありません			
栄養指導	・管理栄養士が栄養指導を行います			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が検査の説明をします ・本用紙を用いて、検査スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します ・糖尿病自己管理ノートの記載方法について説明します	・院内テレビを視聴します □糖尿病の知識 □こわい糖尿病 □糖尿病に良い食事 □糖尿病と運動療法 □糖尿病の薬物療法		
その他	・低血糖症状(冷や汗、めまい、動悸、意識が薄れる、ぼんやりする等)がある際には、すぐにナースコールでお知らせください 			

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。