

# 鼠径ヘルニアの手術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・血圧や呼吸状態が安定している ・創部の出血、浸出液、腫脹、離開がない ・痛みによる苦痛がない		・退院指導の内容を理解できる	(食事) ・制限はありませんが、ヘルニアの再発を防ぐためにも、体重増加に注意してください (排泄) ・便秘によって腹圧をかけることは、ヘルニア再発の原因になります。こまめに水分を摂る、軽めの運動をするなどして便秘にはご注意ください (入浴) ・創部は石鹸を泡立て、なでるように洗い、シャワーで流して押さえ拭きしてください ・入浴は、手術後1週間程度経過してからにしてください (活動) ・退院後は散歩等の軽い運動のみにしてください。重いものを持つ、体をねじるなどの運動は、医師に相談してから始めてください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します					
手術		手術 				
注射		・点滴をします 		・医師の指示後、点滴を抜きます		
検査	・採血  ・レントゲン  ・身長・体重測定		・採血  ・レントゲン 	・採血 	・体重測定	
処置		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます ・手術室で尿の管を入れます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます。その後、医師の指示で外します	・歩行後は、フットポンプを外し、弾性ストッキングを脱ぎます ・尿の管を抜きます		
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません 		・医師の指示後、食事が開始となります		以下の症状がある時はご連絡ください ・創部が化膿する、赤く腫れる ・38.0度以上の発熱
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です。体の向きを変えたい時や排便時は、ナースコールでお知らせください	・制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます	・シャワー浴ができます	【緊急連絡先】 平日時間内(8:30~16:30) 消化器外科外来: 0985-85-9885  土・日・祝日時間外 3階東病棟: 0985-85-1769
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います			・退院後の生活について説明します		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は3階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 			

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。