

# 人工膝関節置換(TKA)の手術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	1病日 手術1日前	2病日 手術当日(手術前)	3病日 手術当日(手術後)	4病日 手術後1日目	5病日 手術後2日目	6病日 手術後3日目	7病日 手術後4日目	7~9病日 手術後5~7日目	10~15病日 手術後8~13日目	16~18病日 手術後14~16日目
達成目標	・手術の経過について理解できる				・離床ができる		・創部の腫れ、発赤、熱感などの感染徴候がない			・退院指導の内容を理解できる
			・深部静脈血栓症による足の痛みやむくみがない ・足のしびれがない		・関節可動域訓練ができる					
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します				・痛み止めを1日3回、毎食後に内服します(7日間)					
手術・輸血		手術	・貯血をした場合は、自己血を輸血します							
注射	・点滴をします				・点滴を抜きます					
検査	・採血 ・レントゲン ・身長・体重測定		・採血 ・レントゲン	・採血			・採血	・採血/レントゲン (手術後7日目)		・採血/レントゲン (手術後14日目) ・体重測定(退院日)
処置		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます				・フットポンプを外します	・弾性ストッキングを脱ぎます
			・手術室で創部にドレーン(管)を入れます	・ドレーンを抜きます	・ドレーン除去後はCPMを使用して関節の可動域訓練を開始します(1日2回)					
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します						
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・指示された時間からは絶食です	・絶食です。医師の指示後、飲水できます	・朝食(常食)から開始となります	・制限はありません					
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静ですが、看護師の介助で横向きになれます ・排便はベッド上で行いますのでナースコールでお知らせください	・ベッド上で頭元を上げ座位になれます。リクライニング操作は看護師が行いますので、ナースコールでお知らせください	・ドレーン除去後は歩行器を使用し歩行ができます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください					・制限はありません
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます	・シャワー浴ができます					
リハビリ				・リハビリテーションが始まります						
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います		・手術後、医師の説明があります							・「人工膝関節置換の手術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・手術に必要な物品を確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚・平オムツ1枚 ・曲がるストロー又は薬のみ ・スプーンやフォーク(必要時) ・リハビリテーションで着用するズボンや靴	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しを行ってください							なんでもご相談ください

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。