

甲状腺全摘出術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5~7病日:退院
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3~5日目
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・合併症について理解できる ・創部の出血、腫れがない ・呼吸困難がない ・痛みによる苦痛がない			・退院指導の内容を理解できる
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します ・寝る前に下剤とテタニー予防の薬を内服します				・甲状腺ホルモンやカルシウム剤などの内服を開始します	
手術		手術				
注射		・点滴をします			・点滴を抜きます	
検査	・採血 ・エコー ・身長・体重測定		・採血(掃室4時間後) ・レントゲン	・採血 ・レントゲン		・採血(手術後3日目) ・体重測定(退院日)
処置		・弾性ストッキングを履きます	・フットポンプをつけます ・手術室で尿の管を入れます ・手術室で創部にドレーン(管)を入れます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・歩行後は、フットポンプを外し、弾性ストッキングを脱ぎます ・尿の管を抜きます ・心電図、酸素飽和度モニターを外します	・創部のドレーン(管)を抜きます	・創部を確認します
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません		・朝食は水の飲み込みを確認後に開始します	・制限はありません	
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です ・排便はベッド上で行います ・体の向きを変えたい時や排便時は、ナースコールでお知らせください	・制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください ・頸部のストレッチを開始します		
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます	・洗髪をします	・シャワー浴ができます
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明を行います ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います ・「甲状腺の手術を受けられる方へ」のテキストを用いて、頸部のストレッチや、創部に貼るテープの貼り方について説明します					・「甲状腺の手術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧品は落としてください ・集中治療室に入室する際に持参する物品をまとめてください	・手術衣に着替えます ・全ての荷物を看護師と一緒に家族控室のロッカーに入れます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、3階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・集中治療室に入室します ・入室中のご家族は、集中治療室前の家族控室をご利用ください ・手術後は血中のカルシウムが少なくなり、テタニー症状(手足・口のしびれなど)が出現する場合があります。症状が出現した際には薬を使用しますので、ナースコールでお知らせください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください	・状態に合わせて病室に移動します		・創部の固定テープ交換の練習をします

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。