

頸部郭清術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日 /	2病日 /		3病日 /	4病日 /	5～7病日 / ～ /	8～9病日:退院 / ～ /	【退院後の生活について】		
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～5日目	手術後6～7日目			
達成目標	・治療について理解できる							・退院指導の内容を理解できる	・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください ・しばらくは激しい運動は控えてください。始める際には、医師に相談してください 以下の症状があるときにはご連絡ください ・息苦しい ・創部の腫れ ・創部からの出血 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30～17:00) 耳鼻科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042	
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します 									
手術				手術 						
注射				・点滴をします ・抗菌薬の点滴をします 		・食事の量を確認後、点滴を抜きます				
検査	・採血 ・身長・体重測定  							・体重測定(退院日) 		
処置				・弾性ストッキングを着用します(必要時)		・歩行できれば弾性ストッキングを脱ぎます				
				・創部の腫れを予防するために管(ドレーン)が入ります 						・医師の判断で管を抜きます
				・尿の管を入れます		・尿の管を抜きます				
				・心電図、酸素飽和度モニターをつけます						・心電図、酸素飽和度モニターを外します
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません			・飲食はできません 		・絶食です ・医師の指示後、飲水できます	・朝食(全粥食)から開始となります	・朝食から常食になります 		
活動・安静	・制限はありません			・病室でお過ごしください		・ベッド上安静ですが、ベッドの頭元は上げられます。ベッドの操作は看護師が行いますので、ナースコールでお知らせください 				・制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください
清潔	・シャワー浴をしてください 			・シャワー浴はできません		・身体を拭きます		・下半身のシャワー浴ができます。シャワー前には看護師にお知らせください。必要時介助します	・医師の許可後、シャワー浴ができます	
				・洗面、歯磨きを済ませてください						
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います			・手術後、医師が説明をします 				・退院後の生活について説明します		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧は落としてください ・看護師が必要物品を確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚・バスタオル1枚 ・スプーン			・手術衣に着替えます ・下着、義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください		・創部の管を引っ張らないように注意してください ・痛みや吐き気がある場合はお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください 				



なんでも
ご相談
ください

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。