

# 喉頭形成術を受けられる患者さんへ(痙攣性発声障害・声帯萎縮)

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	入院: 1病日 / 手術1日前	2病日 / 手術当日(手術前)	3~4病日 / ~ / 手術当日(手術後)	5病日 / 手術後1~2日目	6病日: 退院 / 手術後3日目	手術後4日目	【退院後の生活について】
達成目標	手術後の経過について理解できる		呼吸困難がない 動悸・胸痛がない 痛みによる苦痛がない		退院指導の内容を理解できる		退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診してください のどに負担のかかるアルコール、喫煙はお控えください
内服	薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します	内服薬は、医師の指示通りに内服してください					以下の症状がある時はご連絡ください のどの痛み のどの出血
手術		手術					
注射		手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします			点滴を抜きます		
検査	喉頭鏡検査 身長・体重測定					喉頭鏡検査 体重測定	【緊急連絡先】 平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225
処置		弾性ストッキングを着用します(必要時)		歩行後は、弾性ストッキングの着用は不要です			土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
			手術室で尿の管を入れます。医師の指示後、尿の管を抜きます				
			手術室で創部にドレーン(管)を入れます		創部のドレーン(管)を抜きます	創部を確認します	
食事	制限はありません	指示された時間から、飲食はできません	医師の指示後、飲水できます	朝食(全粥食)から開始となります	朝食から常食になります		
活動・安静	制限はありません	病室内でお過ごしください	病室内30分間はベッド上安静です その後、ベッドの頭元を上げることができます 医師の許可後、トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	病棟内は制限はありません		制限はありません	
清潔	シャワー浴をしてください	洗面、歯磨きを済ませてください	シャワー浴はできません	下半身はシャワー浴ができます。上半身は身体を拭きます。シャワー浴前には看護師にお知らせください		シャワー浴ができます	
説明	入院オリエンテーションを行います 医師が手術の説明をします 手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします 本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します 転倒・転落予防について説明します 術前オリエンテーションを行います		手術後、医師が説明をします		退院後の生活について説明します		
その他	同意書は職員にお渡しください 手足の爪を切り、マニキュアは落としてください 手術に必要な物品を確認します 【必要物品】 T字帯1枚・バスタオル1枚 曲がるストロー・スプーン メモ帳、ペン(筆談用) 髪を結ぶゴム(必要時)	手術衣に着替えます 義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます 貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	手術後は、医師の許可がでるまで、声を出さないでください 痛み、息苦しさなどの症状がある場合は、ナースコールを押して、筆談でお伝えください			香辛料などの刺激物や熱い食べ物は、喉の痛みが増すことがありますので、お控えください	



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。