

椎弓切除術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日 /	2病日 /	3病日 /	4病日 /	5病日 /	6～11病日 /～/	12～13病日 /～/	14病日:退院 /	
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4～9日目	手術後10～11日目	手術後12日目
達成目標	・手術の経過について理解できる		・合併症の症状がない		・離床ができる		・創部の感染徴候がない		
			・麻痺の進行がない ・痛みによる苦痛がない						
							・退院指導の内容を理解できる		
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します 			・痛み止めを1日2回、朝食後、夕食後に内服します(7日間)					
手術		手術 							
注射		・点滴をします 			・点滴を抜きます				
検査	・採血 ・身長・体重測定 		・採血 	・採血 		・採血 	・採血／レントゲン・ (手術後7日目) 	・採血(手術後11日目) 	・体重測定(退院日) 
処置	・コルセット作成のための計測をします	・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます		・フットポンプを外しま す	・歩行後は、弾性ストッ キングを脱ぎます			
			・手術室で尿の管を入れます		・尿の管を抜きます				
			・手術室で創部にドレーンを入れます		・創部のドレーンを抜 きます				
			・心電図、酸素飽和度モニターを つけます	・心電図、酸素飽和度モニターを 外します					
食事	・夕食後は、指示された時間以降は、飲食 はできません	・絶食です 	・病室6時間後から医師の指示 で少量の飲水ができます ・食事はできません		・朝食から開始となります 				
活動・安静	・制限はありません	・病棟内で過ごしてください	・ベッド上安静です ・ベッドの頭元を上げたい時や横 向きになりたい時は、ナースコー ルでお知らせください		・ベッド上で制限はありません。起 き上がる際には必ずコルセットを 正しく装着してください ・初めて歩くときは看護師が付き添 いますので、ナースコールでお知らせ ください 				
					・排泄はベッド上で行います。ナース コールでお知らせく ださい				
清潔	・シャワー浴をしてください 	・肺炎予防のため手術前までに洗面、歯磨きを 済ませてください	・看護師が洗面を介助します	・身体を拭きます 		・シャワー浴ができます			
リハビリ			・リハビリテーションが始まります 						
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸 説明をします ・術前オリエンテーションを行います ・転倒・転落予防について説明します ・術前訓練について説明します		・手術後、医師が説明をします 	・初めて離床する前には、コル セットの正しい装着方法について 説明します				・「腰椎の手術を受けられ た患者さんへ」のパンフ レットを用いて、退院後の 生活について説明します 	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてく ださい ・お化粧は落としてください ・コルセットの代金は、保険診療外となるた め一旦自費となりますが、健康保険給付 の申請後に払い戻しがあります。申請用紙 は業者がお渡しします	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等 は外し、各自保管してください。メガネと補聴器 は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してくだ さい ・ご家族は、2階デイルーム・面談室で待機してく ださい。場所を移動される時は必ず職員へお声 掛けください	・痛みや吐き気があればお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・コルセットの接触面が赤くなったり、痛みがある時はお知らせください						
			・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しやひざの曲げ伸ばしを行ってください 						

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。