

# 全身麻酔で耳の手術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4~5病日	6病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・創部の出血がない			・退院指導の内容を理解できる	<p>・定期的な通院を継続してください</p> <p>・耳の中のガーゼは外来受診時に取りますので、触らないでください</p> <p>・耳に水が入らないように注意してください</p> <p>・医師の許可があるまで自分で洗髪できませんので、誰かに介助してもらるか、美容室等で行ってください</p> <p>・仕事やスポーツ、水泳の開始時期については、外来受診時に医師に確認してください</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・耳の痛み</li> <li>・耳だれ</li> <li>・急に聞こえが悪い</li> <li>・その他、耳に異常を感じる</li> </ul> <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日時間内(8:30~17:00)</li> <li>耳鼻科外来 0985-85-9889</li> <li>総合予約室 0985-85-1225</li> <li>・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042</li> </ul>
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します 			・抗菌薬を4~5日間、内服します 			
手術・輸血		手術 					
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 		・点滴を抜きます			
検査	・聴力検査  ・身長・体重測定					・体重測定 	
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)	・手術室で尿の管を入れます(必要時) 尿の管は、医師の指示で抜きます	・歩行後は、弾性ストッキングの着用は不要です			
			・手術をした耳にガーゼが当ててあります ・抜糸は外来受診時に行います				
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません	・医師の指示後、飲水できます ・食事はできません 	・朝食(全粥食)から開始となります	・朝食から常食になります 		
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰室後30分間はベッド上安静です。その後は医師の許可があれば、点滴台を押してトイレまで歩行できます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・点滴終了後、首から下は、シャワー浴ができます ・洗髪をします			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・術前オリエンテーションを行います ・転倒・転落予防について説明します		・手術後、医師が説明をします 		・退院後の生活について説明します		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧品は落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚・バスタオル1枚 ・ストロー又は薬のみ・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時) ・筆記用のメモ帳とペン 	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください	・手術をした耳にはガーゼが当ててあります。触ったり、中に指を入れたりしないでください ・手術をした耳を下にして寝ないでください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 				



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。