

口蓋扁桃摘出術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4~5病日	6~7病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~5日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・呼吸困難がない ・痛みによる苦痛がない			・退院指導の内容を理解できる	・定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください ・次回の外来受診日まではやわらかい食事を食べてください。スナック菓子や揚げ物、香辛料などの刺激物、熱いものは避けてください ・出血予防のため、激しい運動や長時間の入浴はお控えください ・出血がある場合はすぐに受診してください 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します	・医師の指示通りに内服してください		・抗菌薬を3~4日間、内服します ・痛み止めのシロップを、毎食1時間前に飲んでください			
手術		手術 					
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします ・抗菌薬の点滴をします		・点滴を抜きます			
検査	・検査がある場合はお知らせします ・身長・体重測定					・体重測定(退院日)	
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)		・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます			
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません 	・医師の指示後、飲水できます	・朝食(高カロリーの5分粥食)から開始となります。その後、医師の指示で食事の形態を変更します ・硬い食べ物や香辛料などの刺激物は、喉の痛みが増すことがありますので、お控えください			
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰室後30分間は、ベッド上安静です ・医師の許可後、トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟内は制限はありません	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・点滴終了後、シャワー浴ができます			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防の説明をします		・手術後、医師が説明をします 			・退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧品は落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚・バスタオル1枚 ・曲がるストロー・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みや吐き気があればお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・口腔内より多少の出血がありますが、飲み込まずティッシュペーパーで拭き取ってください 				



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。