

扁桃摘出、アデノトミー、チュービングを受ける患者さんへ(小児)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4~5病日	6~7病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~5日目	
評価	・保護者とともに手術後の経過について理解できる		・創部の出血がない ・痛みによる苦痛がない			・保護者とともに退院指導の内容を理解できる	・定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください ・次回の外来受診日までは、お粥などのやわらかい食事を食べてください。スナック菓子や揚げ物、香辛料等の刺激物、熱いものは避けてください ・通園やスポーツ、水泳の開始時期については、外来受診時に医師に確認してください ・チュービングを行った方は、激しい運動や努責、長時間の入浴は避けてください 以下の症状がある時はご連絡ください ・のどの痛み ・のどの出血 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・痛み止めのシロップを内服します(毎食1時間前) ・抗菌薬を3~5日間、内服します			
手術・輸血		手術					
注射		・点滴をします		・点滴を抜きます			
検査	・検査がある場合はお知らせします ・身長・体重測定					・体重測定(退院日)	
処置			・のどをアイスノンで冷やします(必要時)				
食事	・夕食後は、指示された時間からは、飲食できません	・指示された時間からは、飲食できません	・医師の指示後、飲水できます	・朝食(3分粥食)から開始となります ・硬い食べ物や香辛料等の刺激物は、喉の痛みが増すことがありますので、お控えください	・5分粥食から徐々に全粥食に変更します		
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・医師の許可後、ベッド上で座ったり、抱っこすることができます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟内は制限ありません			
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・身体を拭きます	・シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します		・手術後、医師が説明をします			・退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・パンツ又はオムツ1枚 ・バスタオル1枚 ・曲がるストロー・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・アクセサリー等は外します ・貴重品はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・吐き気がある時も、お知らせください ・のどから多少の出血があります。飲み込まず、ティッシュペーパーで拭き取ってください ・出血が続いたり、量が多いと感じる時は、お知らせください ・激しい咳やうがいは、出血の原因となりますので、控えてください ・耳から血液混じりの浸出液が流れてくる場合は、お知らせください				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。