

腰椎ミエログラフィーを受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院: 1病日 /			2病日: 退院 /	【退院後の生活について】
	入院時	検査前	検査後	検査後1日目	
達成目標	・検査について理解できる			・嘔気がない ・頭痛がない	(転倒予防について) ・履物は、かかとをつぶさずに履いてください ・必要時は、杖・歩行器を使用してください ・注意しながらゆっくり歩行してください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します				
注射		・点滴をします 	・点滴を抜きます(夕食後)		腰の負担を軽減し、起き上がり、立ち上がりを楽にするために、以下の点を参考にしてください ・寝具はベッドをお勧めします。ベッドがない場合は、布団の下に高めのマットや台を敷いて寝床を高くする ・和式トイレの場合は腰に負担がかかるため、かぶせ式の便座を使用する ・浴室では滑り止めマットや膝の高さ位の椅子を使用する
検査		血管造影室で検査します 			
			・CT検査 		
処置				・穿刺部のテープを剥がします	・家事は、ご家族の協力を得て無理しないようにし、重たいものをもたないようにしてください
食事	・食事はできません			・検査後は食事ができます	
活動・安静	・病棟内でお過ごしください			・検査後1時間はベッド上安静です ・トイレには車椅子でお連れしますので、ナースコールでお知らせください 	以下の症状がある時はご連絡ください ・頭痛 ・吐き気 ・背部の急激な痛み、腫れ
清潔	・シャワー浴ができます			・シャワー浴はできません	【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~16:30) 整形外科外来 0985-85-9885 予約センター 0985-85-1225 ・土日・祝日・時間外 2階東病棟 0985-85-1743
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が検査の説明をします ・本用紙を用いて、検査スケジュールについて説明します				
その他	・同意書は職員にお渡しください ・造影剤の副作用予防のため、午前中から検査までに水を1000ml程度飲んでください	・検査衣に着替えます ・ストレッチャーに乗り検査室に移動します	・嘔気や頭痛がある場合は、ナースコールでお知らせください 		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。