

患者ID
氏名

顎下腺唾石の手術を受けられる患者さんへ

担当医
担当看護師
配布日

	入院: 1病日 /	2病日 /		3病日 /	4病日 /	5病日: 退院 /	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・呼吸困難がない ・創部からの出血がない ・痛みによる苦痛がない			・退院指導の内容を理解できる	・定期的な通院を継続してください ・仕事やスポーツの開始時期については、外来受診時に医師に確認してください
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します 						以下の症状がある時はご連絡ください ・創部の痛み ・創部からの出血
手術・輸血		手術 					
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします ・抗菌薬の点滴をします 		・点滴を抜きます			【緊急連絡先】 ・平日時間内 (8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
検査	・身長・体重測定 					・体重測定	
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)		・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます			
			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます			
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません 	・医師の指示後、飲水できます ・食事はできません	・朝食(全粥食)から開始となります	・朝食から常食になります 		
	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰室後30分間はベッド上安静です ・その後、トイレ歩行ができます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟外は出られません			
活動・安静							
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・ドレーン抜去後は、シャワー浴ができます			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します		・手術後、医師が説明をします 		・退院後の生活について説明します		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧は落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します【必要物品】 ・T字帯1枚・バスタオル1枚 ・曲がるストロー・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください	・創部の腫れを予防するために入っているドレーン(管)を引っ張らないように注意してください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。