

患者ID
氏名

頸下腺唾石の手術を受けられる患者さんへ

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日 /	2病日 /	3病日 /	4病日 /	5病日:退院 /	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・呼吸困難がない ・創部からの出血がない ・痛みによる苦痛がない			・退院指導の内容を理解できる
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します					定期的な通院を継続してください 仕事やスポーツの開始時期については、外来受診時に医師に確認してください 以下の症状がある時はご連絡ください ・創部の痛み ・創部からの出血
手術・輸血		手術				
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします ・抗菌薬の点滴をします	・点滴を抜きます			
検査	・身長・体重測定				・体重測定	
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時) ・手術室で尿の管を入れます ・手術室で創部にドレーン(管)を入れます	・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます ・尿の管を抜きます ・経過をみて創部のドレーンを抜きます			 【緊急連絡先】 ・平日時間内 (8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません	・医師の指示後、飲水できます ・食事はできません	・朝食(全粥食)から開始となります	・朝食から常食になります	
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰室後30分間はベッド上安静です ・その後、トイレ歩行ができます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟外は出られません		
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・ドレーン抜去後は、シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します		・手術後、医師が説明をします		・退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧は落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚・バスタオル1枚 ・曲がるストロー・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください	・創部の腫れを予防するために入っているドレーン(管)を引っ張らないように注意してください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください			なんでもご相談ください

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。