

## 頸下腺の手術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名担当医  
担当看護師  
配布日

	入院:1病日 /	2病日 /	3病日 /	4~5病日 /~/	6病日:退院 /	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~3日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる			・退院指導の内容を理解できる	・38.0℃以上の発熱がない	・定期的な通院を継続してください ・耳に水が入らないように注意してください ・仕事やスポーツの開始時期については、外来受診時、医師に確認してください
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します			・抗菌薬を5日間、内服します		以下の症状がある時はご連絡ください ・耳の痛み ・創部からの出血 ・38.0度以上の発熱
手術		手術				
注射				・点滴を抜きます		
検査	・検査を行う時は、お知らせします ・身長・体重測定				・体重測定	【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)  ・手術室で尿の管を入れます。その後、医師の指示で管を抜きます  ・手術室で、創部に管(ドレーン)を入れます		・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます		
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません	・絶食です ・医師の指示後、飲水できます	・朝食(全粥食)から開始となります	・朝食から常食になります	
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・手術後30分間はベッド上安静です。その後、病棟内は制限はありません。初めて歩くときは看護師が付き添います。ナースコールでお知らせください	・病棟内は制限はありません	・制限はありません	
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・身体を拭きます ・医師の指示後、シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します		・手術後、医師が説明をします		・退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧は落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚・バスタオル1枚 ・曲がるストロー・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・創部の腫れを予防するために入っているドレーン(管)を、引っ張らないように注意してください			

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。