

ストーマ造設術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	1病日 / 手術2日前	2病日 / 手術1日前	3病日 / 手術当日(手術前) 手術当日(手術後)		4病日 / 手術後1日目	5病日 / 手術後2日目	6～7病日 / ～ 手術後3～4日目	8～11病日 / ～ 手術後5～8日目	12～21病日:退院 / ～ 手術後9～18日目	【退院後の緊急連絡について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・呼吸状態が安定している ・重症不整脈がない ・創部の出血がない ・下血がない ・痛みによる苦痛がない ・創部の腫脹、発赤がない					・栄養管理について理解できる ・合併症について理解している	・退院指導の内容を理解できる	以下の症状がある時はご連絡ください ・創部が化膿したり、赤く腫れる ・吐き気を伴う強い腹痛 ・ストーマ周囲の皮膚がただれている ・ストーマの色が黒くなった ・ストーマと皮膚の間に隙間ができた ・装具がすぐに剥がれる 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30～17:00) 消化器外科外来 ： 0985-85-9885 総合予約室 ： 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 3階東病棟 ： 0985-85-1769 ・外来受診時は必ず装具一式を持参してください。ストーマ外来で貼り替えを行います 【ストーマ看護外来】 ・診察日:火曜日・金曜日(要予約) ・費用:在宅療養指導料、ストーマ処置料が請求されます
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 		手術 							
手術										
注射		・点滴をします 					・点滴を抜きます			
検査	・採血 ・身長・体重測定  	・採血 	・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・採血 ・レントゲン  	・採血 ・レントゲン  	・採血/レントゲン(手術後3日目)	・採血/レントゲン(手術後7日目) 	・体重測定 	
処置	・ストーマの位置決めを行います	・日中と21時に下剤を内服します 	・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・フットポンプを外します ・弾性ストッキングを脱ぎます					
				・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます					
				・手術室で創部に管(ドレーン)を入れます	・創部を確認し、必要時は消毒、ガーゼ交換を行います ・状態によりドレーンを抜きます					
				・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します					
食事	・制限はありません	・朝から絶食です ・飲水はできます	・絶飲食です 	・医師の指示後、飲水を開始します		・医師の指示後、食事を開始します				
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です ・体の向きを変えたい時や便意があるときは、ナースコールでお知らせください		・制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください 					
清潔	・制限はありません		・肺炎予防のため歯磨きをしてください	・医師の許可があれば、うがいはできます	・身体を拭きます 		・シャワー浴ができます 			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明を行います 。本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・術前オリエンテーションを行います							・使用装具メーカーのパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します		
					・ストーマ管理の指導を行います ・装具交換 ・便破棄手技 ・ストーマ周囲スキンケア ・トラブル・異常症状とその対処法					
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧は落としてください		・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけて行けます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・手術中、ご家族は3階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 						

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。