

広汎子宮全摘術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配付日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6~8病日	9病日	10病日:退院
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4~6日目	手術後7日目	手術後8日目
達成目標	・手術後の経過について理解できる								・退院指導の内容を理解できる ・残尿が50ml以下である
内服	・15時、21時に下剤を内服します ・薬剤師が持参薬および服薬状況について確認します	・呼吸困難がない ・性器出血がない ・痛みによる苦痛がない							
手術		手術							
注射		・点滴をします			・点滴を抜きます				
検査	・採血 ・超音波検査		・採血	・採血				・採血	
処置	・手術の部位を除毛します	・6時に洗腸をします。洗腸後の便は確認しますので、トイレの水を流さずにナースコールでお知らせください ・弾性ストッキングを着用します	・手術室で尿の管を入れます ・フットポンプをつけます	・手術室で創部にドレーンを入れます ・手術室で背中に麻酔チューブ(硬膜外チューブ)を入れます	・フットポンプを外します ・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます ・心電図、酸素飽和度モニターを外します			・尿管を抜きます ・残尿を測定をします	・創部のドレーンを抜きます
食事	・夕食後は指示した時間から飲食できません	・飲食できません	・医師の指示で飲水できます	・朝食から3分粥食が始まります ・状態に合わせて食事形態が変わります	・制限はありません				
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です ・寝返りはうてます ・ベッドの頭元は上げられません ・排便はベッド上で行いますので、ナースコールでお知らせください	・トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません				
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください	・手術までに洗面を済ませてください	・看護師の介助で、歯磨きと顔拭きをします	・身体を拭きます ・洗髪をします					・ドレーン抜去後、シャワー浴ができます
リハビリ									
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします					・「残尿測定をされる患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します ・リンパ浮腫予防について説明します	
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧品は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、4階のデイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・手術後は陰から出血することがあります。出血が多い時や血の塊がある時はお知らせください ・血栓を予防するために、足首の反り返しや膝の曲げ伸ばしを行ってください				・排便のない日が2~3日続いた場合は、下剤の内服などで調整します		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。