









精巣摘出手術(精巣腫瘍)を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配付日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6病日	7病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	
達成目標	・手術の経過について理解できる		・血尿がない ・痛みによる苦痛がない					・退院指導の内容を理解できる	<p>・受診日には必ず受診してください</p> <p>・処方されている薬は医師の指示通りに内服してください</p> <p>・創部はシャワーできれいに流し、清潔にしてください。いつから入浴できるかは、受診時、医師に確認してください</p> <p>・退院後2週間は、自転車やバイクに乗ることを避けてください。激しい運動や長風呂、温泉、サウナも、控えてください</p> <p>・飲酒は手術後2週間は控えてください</p> <p>以下の症状がある時は、ご連絡ください</p> <p>・38度以上の発熱が続く</p> <p>・トマトジュースのような血尿</p> <p>【緊急連絡先】</p> <p>・平日時間内(8:30~17:00) 泌尿器科外来 0985-85-9317 総合予約室 0985-85-1225</p> <p>・土日・祝日、時間外 7階東病棟 0985-85-1898</p> 
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 								
手術		手術 							
注射		・手術室で点滴をします 手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします		・点滴を抜きます					
検査	・身長・体重測定		・採血						
処置	・寝る前に下剤を飲みます 	・朝6時頃に浣腸をします	・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます					
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します					
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・絶飲食です 		・朝から飲水できます。朝食から普通食を開始します	・制限はありません 				
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です	・医師の許可後、歩行できます。初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください 		・制限はありません			
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・看護師の介助で、歯磨き、顔拭きをします	・身体を拭きます		・シャワー浴ができます			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・術前オリエンテーションを行います ・感染予防、転倒・転落予防について説明します						・退院後の生活について説明します		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧品は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください		・看護師が、1日1000~1500mlの飲水ができているかを確認します				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。