

TOVS(内視鏡下経口的咽喉頭部分切除術)を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・呼吸困難がない			・退院指導の内容を理解できる	<p>・定期的な受診が必要です。指示された日に受診してください</p> <p>・創部(喉)に負担がかかりますので、次回受診日まで、飲酒、喫煙はお控えください</p> <p>・出血予防のため、激しい運動や長時間の入浴はお控えください</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だ液に血が混じる ・のど(喉)の痛みが強い <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します		・嚥下困難がない ・創部の出血がない ・痛みがない	・抗生物質を2日間内服します(毎食後)			
手術							
注射		・点滴をします 		・点滴を抜きます			
検査	・身長・体重測定						
処置		・弾性ストッキングを着用します		・弾性ストッキングを脱ぎます			
食事	・夕食後は、指示された時間からは、水分や食事を摂らないでください	・絶飲食です 		・朝から全粥食を開始します	・朝から常食となります		
活動・安静	・制限はありません		・帰宅後30分間は、ベッド上安静です ・医師の許可後、トイレまでは歩けます。 初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴ができます						
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明を行います ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・術前オリエンテーションを行います		・手術後、医師が説明をします 	・退院後の生活について説明します			
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧品は落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・曲がるストロー ・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階ダイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みや吐き気があれば、お知らせください ・口腔内より多少の出血がありますが、飲み込まずティッシュペーパーで拭き取ってください 				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。