

# TOVS(内視鏡下経口的咽喉頭部分切除術)を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・呼吸困難がない			・退院指導の内容を理解できる	<p>・定期的な受診が必要です。指示された日に受診してください</p> <p>・創部(喉)に負担がかかりますので、次回受診日まで、飲酒、喫煙はお控えください</p> <p>・出血予防のため、激しい運動や長時間の入浴はお控えください</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・だ液に血が混じる</li> <li>・のど(喉)の痛みが強い</li> </ul> <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889</li> <li>総合予約室 0985-85-1225</li> <li>・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042</li> </ul>
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します		・嚥下困難がない ・創部の出血がない ・痛みがない	・抗生物質を2日間内服します(毎食後)			
手術							
注射		・点滴をします 		・点滴を抜きます			
検査	・身長・体重測定						
処置		・弾性ストッキングを着用します		・弾性ストッキングを脱ぎます			
食事	・夕食後は、指示された時間からは、水分や食事を摂らないでください	・絶飲食です 		・朝から全粥食を開始します	・朝から常食となります		
活動・安静	・制限はありません		・帰宅後30分間は、ベッド上安静です ・医師の許可後、トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴ができます						
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明を行います ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・術前オリエンテーションを行います		・手術後、医師が説明をします 	・退院後の生活について説明します			
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧品は落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・曲がるストロー ・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階ダイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みや吐き気があれば、お知らせください ・口腔内より多少の出血がありますが、飲み込まずティッシュペーパーで拭き取ってください 				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。