

口腔の切除術と頸部廓清術、組織再建手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4~6病日	7~8病日	9病日	10病日	11病日	12~28病日	29~32病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5~6日目	手術後7日目	手術後8日目	手術後9日目	手術後10~26日目	手術後27~30日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる										・退院指導の内容を理解できる ・口腔ケアを実施できる	・入院中に行っていた口腔ケアは、次回外来受診日まで継続してください ・次回外来受診日まで、退院時に食べていた軟らかさの食事をおとりください。例えば、市販のスープやレトルト食品、栄養補助食品などもご活用ください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します ・21時に下剤を内服します 				・朝から胃管より内服薬の注入を開始します						・胃管が抜けたら経口内服です	
手術			手術 									以下の症状がある時はご連絡ください ・出血がある ・鎮痛剤を使用しても痛みが続く ・38.0度以上の発熱が続く ・食事が摂れない
注射			・手術室で点滴をします ・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 								・点滴を抜きます	
検査	・採血 ・身長・体重測定  		・採血 		・採血 ・レントゲン 		・採血/レントゲン (手術後2日目) 				・レントゲン	
処置	・うがい液を用いて、うがいをしてください (朝、昼、夕) (毎日)						・うがい液を用いて、うがいをしてください (朝、昼、夕) (毎日)					【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 歯科口腔外科外来 0985-85-9887 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
			・6時に洗腸をします		・手術室で尿の管を入れます 		・尿管を抜きます (手術後5日目)					
					・手術室で創部にドレーン(管)を入れます				・創部のドレーン(管)を抜きます			
					・手術室で鼻から胃に管(胃管)を入れます						・胃管を抜きます (手術後14日目)	
	・弾性ストッキングを着用します		・フットポンプをつけます		・フットポンプを外します		・歩行後は弾性ストッキングを脱ぎます					
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます		・心電図モニターを外します (手術後5日目)		・酸素飽和度モニターを外します (手術後7日目)					
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません		・飲食はできません 		・医師の指示後、胃管から水を注入します		・医師の指示後、胃管より、流動食を注入します				・胃管を抜去後、食事(流動食)を開始します ・状態に合わせて、食事形態が変わります 	
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です 		・ベッド上で過ごします ・ベッドの頭元は、医師の許可で挙上できます。リクライニング操作は看護師が行います		・医師の許可後、トイレに歩いて行けます。初めて歩くときは、ナースコールでお知らせください		・制限はありません			
					・頸部(手術部位)の安静が必要なため、手術をした側を向くことはできません ・ベッドに横になっている時は、枕で頸部を固定します							
清潔	・シャワー浴をしてください 		・シャワー浴はできません		・身体を拭きます 				・シャワー浴ができます(手術後8日目) ・洗髪をします(手術後8日目)			
	・歯磨きを行ってください		・手術前までに洗面、歯磨きを済ませてください		・口腔ケアは行えません		・医師の指示後、口腔ケアを始めます ・口腔ケアは歯科衛生士が行います		・口腔ケアを行ってください(毎日)			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・看護師が、術後の口腔ケアの方法を説明します										・退院後の食事について説明します。必要時は、管理栄養士からも調理の工夫について説明します	
											・退院後の生活について説明します	
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください		・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください		・集中治療室に入室します ・ご家族は、集中治療室前の家族控室をご利用ください		・医師の指示で病棟に移動します					
					・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 							

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。