

# 腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配布日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>疾患・治療について理解できる</li> <li>37.0度以上の発熱がない</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>安静を守ることができる</li> <li>出血がない</li> <li>痛みによる苦痛がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸苦がない</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院指導の内容を理解できる</li> <li>37.0以上の発熱がない</li> <li>腹痛がない</li> </ul>	<p>(食事について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>脂肪の多い食品や刺激物を避けてください</li> </ul> <p>(日常生活について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>創部にテープが貼ってあります。入浴には支障はありませんが、強く擦ったり、無理に剥がさないようにしてください</li> </ul> <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>平日時間内(8:30~17:00) 肝胆膵外科外来 :0985-85-9885</li> <li>土日・祝日、時間外 3階東病棟 :0985-85-1769</li> </ul>
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します</li> <li>寝る前に下剤を内服します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>起床時にお薬を内服します</li> </ul>						
手術		手術						
注射		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴をします</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可後、点滴を抜きます</li> </ul>		
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血(2回)</li> <li>尿検査</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血</li> </ul> 		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>レントゲン</li> <li>心電図</li> <li>肺機能</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>レントゲン</li> </ul>					
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>弾性ストッキングを履きます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を入れます</li> <li>お腹に管(ドレーン)を入れます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管を抜きます</li> <li>お腹の管(ドレーン)を抜きます</li> <li>創部の確認を行い、必要に応じて消毒・ガーゼ交換をします</li> </ul> 			
			<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素吸入をします(状態により終了)</li> <li>心電図、酸素飽和度モニターをつけます</li> <li>フットポンプをつけます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図、酸素飽和度モニターを外します</li> <li>フットポンプは歩行できれば外します</li> </ul>				
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食以降は食事はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事はできません</li> <li>指示された時間からは、飲水できません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲食できません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>経口流動食から始め、5分粥、全粥へ変更します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul> 			
活動・安静	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です</li> <li>寝返りは、看護師がお手伝いしますので、ナースコールでお知らせください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴をしてください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>身体を拭きます</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に合わせてシャワー浴ができます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>肺炎予防のため歯磨きをしてください</li> </ul>	
リハビリ								
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院オリエンテーションを行います</li> <li>医師が手術の説明をします</li> <li>看護師が手術前オリエンテーションと術前準備をします</li> <li>手術室の看護師が手術に伴う確認や諸説明をします</li> <li>本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活について説明します</li> </ul>		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術、麻酔などの同意書は職員にお渡しください</li> <li>マニキュアを落とし爪を切ってください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術衣に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください</li> </ul>					
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は、3階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください</li> <li>貴重品はご家族で管理してください</li> </ul>						



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。