

下顎骨骨切りの手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

| | 入院: 1病日 | 2病日 | | 3病日 | 4~6病日 | 7~10病日 | 11~16病日: 退院 | 【退院後の生活について】 |
|-------|---|---|--|-----------------------------|---|---------------------|--|--|
| | 手術1日前 | 手術前 | 手術後 | 手術後1日目 | 手術後2~4日目 | 手術後5~8日目 | 手術後9~14日目 | |
| 達成目標 | ・手術後の経過について理解できる | | ・創部の出血がない ・痛みによる苦痛がない | | | | ・退院指導の内容を理解できる ・顎間固定のゴム牽引が自分でできる ・口腔ケアを実施できる | ・口腔ケアは、次回外来受診日まで継続してください ・次回外来受診日まで、退院時に食べていた軟らかさの食事をおとりください ・市販のスープやレトルト食品、栄養補助食品などもご活用ください |
| 内服 | ・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します | | | ・朝から胃の管より内服薬の注入を開始します | | | ・胃の管が抜けたら、内服を開始します | |
| 手術・輸血 | | 手術 | | ・手術前に採取した自己血を返血します | | | | 以下の症状がある時はご連絡ください ・出血がある ・鎮痛剤を使用しても痛みが続く ・38.0度以上の発熱が続く ・食事が摂れない |
| 注射 | | ・手術室で点滴をします ・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします | | | ・点滴を抜きます | | | |
| 検査 | ・採血 ・身長・体重測定 | | | ・採血 ・レントゲン | ・採血 (手術後4日目) | | | 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 歯科口腔外科外来 0985-85-9887 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042 |
| 処置 | ・うがい液を使用して、うがいをしてください(朝、昼、夕、眠前) ・歯科診察・処置(平日8:30~、火曜日:8:00~、土日・祝日:9:00~)を行います(毎日) | ・弾性ストッキングを着用します | | ・手術室で尿の管を入れます | ・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます ・尿の管を抜きます(手術後2日目) | | | |
| | | | ・手術室で創部にドレーン(管)を入れます | ・手術室で鼻から胃に管を入れます | ・経過をみて創部のドレーン(管)を抜きます | | ・胃の管を抜きます(手術後5日目) ・ワイヤーの顎間固定を外し、ゴム固定を行います | |
| | | | ・ワイヤーで顎間固定を行います | ・圧迫帯を装着します | | | | |
| | | | ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます | | | | ・心電図モニターを外します(手術後5日目) ・酸素飽和度モニターを外します(手術後7日目) | |
| 食事 | ・夕食後は、指示された時間から飲食はできません | ・飲食はできません | ・医師の指示後、少量の飲水から始めます ・食事はできません | ・鼻から入っている管より、流動食を注入します | | | ・胃の管を抜去後、食事(流動食)を開始します ・状態に合わせて食事形態が変わります | |
| 活動・安静 | ・制限はありません | ・病室内でお過ごしください | ・ベッド上で安静にお過ごしください ・排便はベッド上で行いますので、ナースコールでお知らせください | ・トイレのみ歩けます ・検査には車椅子で行きます | ・病棟内でお過ごしください | | ・制限はありません | |
| 清潔 | ・シャワー浴をしてください ・歯磨きを行ってください | ・シャワー浴はできません ・洗面、歯磨きを済ませてください | ・看護師が、口腔ケアを行います | ・身体を拭きます | ・シャワー浴ができます(手術後4日目より) ・口腔ケアを行ってください(毎日) ・口腔ケアがご自身でできるよう、必要時は看護師と一緒にいきます | | | |
| 説明 | ・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・パンフレットを用いて、術後の口腔ケアの方法を説明します | | | | | ・顎間固定のゴム牽引の方法を説明します | ・退院後の生活について説明します ・退院後の食事について説明します。必要時は、管理栄養士からも調理の工夫について説明します | |
| その他 | ・手術の同意書は職員にお渡しください | ・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください | ・痛みや吐き気があればお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください | | | | | |



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。