

# 歯肉腫瘍切除術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4~6病日	7~11病日	12~16病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5~9日目	手術後10~14日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・創部の出血がない ・痛みによる苦痛がない				・退院指導の内容を理解できる ・口腔ケアを自分でできる	・口腔ケアは、次回外来受診日まで継続してください ・次回外来受診日までは、退院時に食べていた軟らかさの食事をとってください ・市販のスープやレトルト食品、栄養補助食品などもご利用ください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 			・朝から胃の管より内服薬の注入を開始します				
手術・輸血		手術 						
注射		・手術室で点滴をします ・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 				・点滴を抜きます(手術後5日目)		以下の症状がある時はご連絡ください ・出血がある ・鎮痛剤を使用しても痛みが続く ・38.0度以上の発熱が続く ・食事が摂れない
検査	・採血  ・身長・体重測定 			・採血 				
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うがい液を使用し、うがいをしてください(1日3回)(毎日)</li> <li>・歯科診察・処置(平日8:30~、火曜日:8:00~、土日・祝日:9:00~)を行います(毎日) </li> <li>・弾性ストッキングを着用します</li> <li>・歩行後は、弾性ストッキングは脱ぎます</li> <li>・手術室で創部にドレーン(管)を入れます</li> <li>・経過をみて創部のドレーン(管)を抜きます</li> <li>・手術室で鼻から胃に管を入れます</li> <li>・胃の管を抜きます(手術後7日目)</li> <li>・心電図、酸素飽和度モニターをつけます</li> <li>・心電図モニターを外します</li> <li>・酸素飽和度モニターを外します(手術後2日目)</li> </ul>							<b>【緊急連絡先】</b> ・平日時間内(8:30~17:00) 歯科口腔外科外来 0985-85-9887  ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません 	医師の指示後、飲水できます	・朝食から、鼻から入っている管より、流動食を注入します	・経口流動食が開始となります(手術後7日目)	・5分粥となります(手術後10日目)		
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・ベッド上で過ごします ・トイレに行きたい時はお知らせください	・車椅子で移動できます	・病棟内は制限ありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・シャワー浴はできません		・身体を拭きます 	・シャワー浴ができます(手術後3日目より)			
	・歯磨きを行ってください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・看護師が、口腔ケアを行います			・口腔ケアを行ってください(毎日) ・口腔ケアがご自身で実施できるよう、必要時は看護師と一緒にいきます		
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院オリエンテーションを行います</li> <li>・医師が手術の説明をします</li> <li>・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします</li> <li>・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します</li> <li>・パンフレットを用いて、術後の口腔ケアの方法を説明します</li> </ul>		・手術後、医師が説明をします				・退院後の生活について説明します ・退院後の食事について説明します。必要時は、管理栄養士からも調理の工夫について説明します	
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術衣に着替えます</li> <li>・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください</li> <li>・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください</li> <li>・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください</li> </ul>	・痛みや吐き気があればお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください 					



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。