

糖尿病の治療を受けられる患者さんへ(インスリンなし)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日 /	2病日 /	3病日 /	4病日 /	5病日 /	6病日 /	7病日 /	8病日 /	9病日:退院 /	【退院後の緊急連絡について】						
達成目標	・疾患・治療について理解できる									・退院指導の内容を理解できる						
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 		・食事負荷試験が終了するまでは、血糖降下剤は内服しません		・腹部エコーが終了するまでは、血糖降下剤は内服しません						以下の症状がある時は、退院後のかかりつけ医、もしくは、以下の連絡先にご連絡ください ・血糖値が60mg/dl未満や、350mg/dl以上が持続するとき ・体調がすぐれず、食事が摂れないときや、薬の内服やインスリン注射ができないとき					
	・血糖降下剤: _____ を内服します															
注射			・食事負荷試験検査前に点滴をします。検査後は点滴を抜きます							【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 内科外来 0985-85-9883 ・土日・祝日、時間外 5階東病棟 0985-85-1789						
検査	・採血 ・レントゲン ・心電図(必要時) ・身長・体重測定 		・食事負荷試験採血(前、30分、60分、90分、120分)があります		・腹部エコー検査(必要時)		・血圧脈波(必要時)									
	・検査のため、尿を全て冷蔵庫内の畜尿瓶に溜めます(4日間) 															
処置	・血糖測定を1日4回 朝食前・昼食前・夕食前・21時に行います (毎日) ・医師の指示によっては、追加で血糖測定を行う場合があります 															
食事	・病院食以外は食べられません															
			・食事負荷試験のため、朝食を摂る時間は医師が指示します		・腹部エコーが終わるまで絶食です											
活動・安静	・制限はありません															
清潔	・制限はありません															
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します ・糖尿病自己管理ノートに記載方法について説明します 		・糖尿病の知識と予防、低血糖について説明します		・糖尿病の三大合併症について説明します		・糖尿病に良い食事について説明します		・糖尿病の運動療法について説明します		・糖尿病の薬物療法・先進医療について説明します		・シックデイ、フットケアについて説明します		・旅行をする時の注意事項について説明します	
			・院内テレビ「糖尿病の知識」を視聴します		・院内テレビ「こわい糖尿病」を視聴します		・院内テレビ「糖尿病に良い食事」を視聴します		・院内テレビ「糖尿病と運動療法」を視聴します		・院内テレビ「糖尿病の薬物療法」を視聴します					
その他	・低血糖症状(冷や汗、めまい、動悸、意識が薄れる、ぼんやりする等)がある際には、すぐにナースコールでお知らせください 															
	・木曜日と金曜日の15時~16時に糖尿病教室を開催しています。医師、薬剤師、管理栄養士、看護師等が合同で行いますので、入院期間中にご参加ください 															



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。