

# 扁桃摘出、アデノトミー、チュービングを受ける患者さんへ(小児)

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配付日

	入院:1病日 手術1日前	2病日 手術当日(手術前)	3病日 手術当日(手術後)	4~5病日 手術後1日目	6~8病日:退院 手術後2~3日目	6~8病日:退院 手術後4~6日目	【退院後の生活について】
評価	・保護者とともに手術後の経過について理解できる		・創部の出血がない ・痛みによる苦痛がない		・保護者とともに退院指導の内容を理解できる		<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください</li> <li>・次回の外来受診日までは、お粥などのやわらかい食事を食べてください。スナック菓子や揚げ物、刺激物、熱いものは避けてください</li> <li>・通園やスポーツ、水泳の開始時期については、外来受診時に医師に確認してください</li> <li>・チュービングを行った方は、激しい運動や努責、長時間の入浴は避けてください</li> </ul> 以下の症状がある時はご連絡ください <ul style="list-style-type: none"> <li>・のどの痛み</li> <li>・のどの出血</li> </ul> 【緊急連絡先】 <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889</li> <li>総合予約室 0985-85-1225</li> <li>・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042</li> </ul> 
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・痛み止めのシロップを内服します(毎食1時間前) ・抗菌薬を3~5日間、内服します			
手術・輸血		手術 					
注射		・点滴をします 		・点滴を抜きます			
検査	・検査がある場合はお知らせします						
処置			・のどをアイスノンで冷やします(必要時)				
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・指示された時間から飲食はできません 	・医師の指示後、飲水できます	・朝食(3分粥食)から開始となります ・硬い食べ物や刺激物は、喉の痛みが増すことがありますので、お控えください	・5分粥食から徐々に粥食に変更します		
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・医師の許可後、ベッド上で座ったり、抱っこすることができます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟内は制限ありません	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・身体を拭きます	・医師の許可後、シャワー浴ができます		
リハビリ							
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が手術の説明をします</li> <li>・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします</li> <li>・入院オリエンテーションを行います</li> <li>・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師が手術後の説明をします</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・退院後の生活について説明します</li> </ul>		
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術の同意書は職員にお渡しください</li> <li>・手術に必要な物品を看護師が確認します</li> <li>【必要物品】</li> <li>・パンツ又はオムツ1枚</li> <li>・バスタオル1枚</li> <li>・曲がるストロー</li> <li>・スプーン</li> <li>・髪を結ぶゴム(必要時)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術衣に着替えます</li> <li>・アクセサリ等は外します</li> <li>・貴重品はご家族で管理してください</li> <li>・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください</li> <li>・吐き気がある時も、お知らせください</li> <li>・のどから多少の出血があります。飲み込まず、ティッシュペーパーで拭き取ってください</li> <li>・出血が続いたり、量が多いと感じる時は、お知らせください</li> <li>・激しい咳やうがい、出血の原因となりますので、控えてください</li> <li>・耳から血液混じりの浸出液が流れてくる場合は、お知らせください</li> </ul> 				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。