


頸部郭清術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4病日	5~8病日	9~10病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3~6日目	手術後7~8日目	
達成目標	・治療について理解できる		・動悸がない ・胸痛がない ・出血がない ・呼吸困難がない				・退院指導の内容を理解できる	<p>・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください</p> <p>・しばらくは激しい運動は控えてください。始める際には、医師に相談してください</p> <p>以下の症状があるときにはご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・息苦しい ・創部の腫れ ・創部の出血 <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
内服	・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します							
手術		手術 						
注射		・点滴をします ・抗生剤の点滴をします				・食事の量を確認後、点滴を抜きます		
検査	・採血 ・身長・体重測定 							
処置		・弾性ストッキングを履きます(必要時)		・歩行できれば弾性ストッキングを脱ぎます				
			・創部の腫れを予防するために管(ドレーン)が入ります			・医師の判断で管を抜きます		
			・尿の管を入れます	・尿の管を抜きます				
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます					
食事	・21時以降は、食べられません	・指示された時間からは、飲水できません	・医師の指示後、飲水から始めます 	・全粥食から開始です		・制限はありません 		
活動・安静	・制限はありません	・病室でお過ごしください	・ベッド上安静です ・ベッドは90度まで上げられます 	・制限はありません	・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください			
清潔	・シャワー浴をしてください 	・シャワー浴はできません		・身体を拭きます	・下半身のシャワー浴ができます。シャワー前には看護師にお知らせください。必要時介助します		・医師の許可後、シャワー浴ができます	
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が手術に伴う確認や諸説明をします		・医師が手術後の説明をします				・退院後の生活について説明します	
	・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します							
その他	・手術、麻酔の同意書は職員にお渡しください ・マニキュアを落とし爪を切ってください ・看護師が必要物品を確認します 【必要物品】 ・T字帯 1枚 ・バスタオル1枚 ・スプーン	・手術衣に着替えます ・下着、義歯、コンタクトレンズ、時計、指輪などのアクセサリー、ウイッグなど全て外してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください	・創部の管を引っ張らないように注意してください ・痛みや吐き気がある場合は、我慢せずにお知らせください 					



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。