

喉頭形成術を受けられる患者さんへ(痙攣性発声障害・声帯萎縮)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日	2病日		3~4病日	5~6病日	7病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1~2日目	手術後3~4日目	手術後5日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・呼吸困難がない ・動悸・胸痛がない ・痛みによる苦痛がない			・退院指導の内容を理解できる	・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診してください ・のどに負担のかかるアルコール、喫煙はお控えください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します	・内服薬は、医師の指示通りに内服してください					以下の症状がある時はご連絡ください ・のどの痛み ・のどの出血
手術		手術					
注射		・手術が2番日以降の方は病棟で点滴をします				・点滴を抜きます	
検査	・喉頭鏡検査					・喉頭鏡検査	【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)		・歩行後は、弾性ストッキングの着用は不要です			・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
			・手術室で創部にドレーン(管)を入れます			・創部のドレーン(管)を抜きます	
食事	・制限はありません	・指示された時間から、飲食はできません	・医師の指示後、飲水から始め、夕食から全粥食が食べられます	・全粥食から常食となります			
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰宅後30分間はベッド上安静です ・その後、ベッドの頭元を上げることができます ・医師の許可後、トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・下半身はシャワー浴ができます。上半身は身体を拭きます。シャワー前には看護師にお知らせください		・シャワー浴ができません	
リハビリ							
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします			・退院後の生活について説明します	
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・手術に必要な物品を確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・曲がるストロー ・スプーン ・メモ帳、ペン(筆談用) ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・手術後は、医師の許可がでるまで、声を出さないでください ・痛み、息苦しさなどの症状がある場合は、ナースコールを押して、筆談でお伝えください			・刺激物や熱い食べ物は、喉の痛みが増すことがありますので、お控えください	

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。