

胸腰椎骨折後抜釘術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5~7病日:退院	【退院後の緊急連絡先について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3~6日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・痛みによる苦痛がない ・麻痺の憎悪がない	・離床ができる		・38.0度以上の発熱がない	以下の症状がある時はご連絡ください ・38.0度以上の発熱 ・創部の痛み ・創周囲の発赤や腫れ ・腰痛により歩行できない
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します ・21時頃に下剤を内服します 			・痛み止めの薬を内服します 			【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 整形外科外来 0985-85-9885 ・土日・祝日、時間外 2階東病棟 0985-85-1743
手術		手術 					
注射		・点滴をします 		・点滴を抜きます			
検査	・採血 		・採血 	・採血 		・採血(手術後3日目) 	
処置		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・フットポンプを外します ・歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます			
			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます			
食事	夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません	・手術後6時間を経て、飲水できます ・食事はできません	・朝食から食事が始まります 			
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・ベッド上安静です ・体の向きを変えたい時は、ナースコールでお知らせください 	・制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください			
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません ・看護師の介助で、歯磨き、顔拭きをします	・身体を拭きます 	・医師の許可後、シャワー浴ができます		
リハビリ							
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒を予防するための行動について説明します		・手術後、医師が説明をします 				
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧はしないでください ・深呼吸法や術後にベッド上で行う運動を練習します	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みや吐き気があればお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・深部静脈血栓症を予防するために、足首の反り返しや膝の曲げ伸ばしを行ってください 				



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。