


全身麻酔で耳の手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日	2病日		3病日	4~6病日	7病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・創部の出血がない			・退院指導の内容を理解できる	<p>・定期的な通院を継続してください</p> <p>・耳の中のガーゼは外来受診時に取りますので、触らないでください</p> <p>・耳に水が入らないように注意してください</p> <p>・医師の許可があるまで自分で洗髪できませんので、誰かに介助してもらるか、美容室等で行ってください</p> <p>・仕事やスポーツ、水泳の開始時期については、外来受診時に医師に確認してください</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <p>・耳の痛みがある</p> <p>・耳だれがでる</p> <p>・急に聞こえが悪くなった</p> <p>・その他、耳に異常を感じる場合</p> <p>【緊急連絡先】</p> <p>・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻科外来 0985-85-9889</p> <p>総合予約室 0985-85-1225</p> <p>・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042</p>
内服	・薬剤師が持参薬および服薬状況について確認します						
手術・輸血		手術 					
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 		・点滴を抜きます			
検査	・聴力検査						
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)	・手術室で尿の管を入れます(必要時) 尿の管は、医師の指示で抜きます	・歩行後は、弾性ストッキングの着用は不要です			
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません	・医師の指示後、飲水できます ・食事はできません 	・朝から全粥食が食べられます。その後、制限はありません 			
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰宅後30分間はベッド上安静です。その後は医師の許可があれば、点滴台を押してトイレまで歩行できます。初めて歩くときは看護師が付き添います	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・点滴終了後、首から下は、シャワー浴ができます ・洗髪をします			
リハビリ							
説明	・医師が手術後の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします		・医師が手術後の説明をします		・退院後の生活について説明します		
その他	<p>・手術の同意書は職員にお渡しください</p> <p>・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください</p> <p>・手術に必要な物品を看護師が確認します</p> <p>【必要物品】</p> <p>・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 </p> <p>・ストロー又は箸のみ ・スプーン</p> <p>・髪を結ぶゴム(必要時)</p> <p>・筆記用のメモ帳とペン</p>	<p>・手術衣に着替えます</p> <p>・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください</p> <p>・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください</p> <p>・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください</p>	<p>・手術をした耳にはガーゼが当ててあります。触ったり、中に指を入れたりしないでください</p> <p>・手術をした耳を下にして寝ないでください</p> <p>・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください </p>				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。