













腎移植ドナーの患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6~7病日:退院	【退院後の生活について】	
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4~5日目		
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・痛みによる苦痛がない ・38.0度以上の発熱がない ・血尿がない			・退院指導の内容を理解できる		<ul style="list-style-type: none"> 定期的に受診をしてください 処方されたお薬は、指示通りに内服してください 体幹をねじる運動や外傷、打撲で片腎を損傷しないように注意してください 運動は、次回外来受診時に、医師に確認してから行ってください 食事制限はありませんが、腎臓の負担を軽減するため、塩分の摂り過ぎには注意してください 水分は1日1500mlを目安に摂ってください 以下の症状がある時はご連絡ください <ul style="list-style-type: none"> ・38.0度以上の発熱 ・尿量の減少 ・血尿 ・創部の腫れや浸出液 ・痛み 【緊急連絡先】 <ul style="list-style-type: none"> ・平日時間内(8:30~17:00) 泌尿器科外来:0985-85-9317 総合予約室:0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階東病棟:0985-85-1898 	
内服	<ul style="list-style-type: none"> ・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します ・15時と21時に下剤を内服します  								
手術	手術 								
注射	・点滴をします 					・点滴を抜きます			
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・採血  ・身長・体重測定  	・採血 		・採血 					
処置	<ul style="list-style-type: none"> ・6時に浣腸をします ・弾性ストッキングを着用します 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室で尿の管を入れます ・フットポンプをつけます。その後医師の指示で外します ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます。その後医師の指示で外します 		<ul style="list-style-type: none"> ・歩行後は弾性ストッキングを脱ぎます ・尿管を抜きます ・創部の消毒をします(毎日)  				
食事	・夕食後は指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません 	・医師の指示後、飲水から始めます	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食(軟飯食)から開始します ・制限はありません  					
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上で安静にお過ごしください	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可後、歩行ができます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください ・制限はありません 					
清潔	・シャワー浴をしてください 			・身体を拭きます		・シャワー浴ができます			
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・患者用クリニカルパスを用いて、スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒・転落予防について説明します 					・退院後の生活について説明します			
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧品は落としてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください  ・看護師が、1日1000~1500mlの飲水ができていないかを確認します 				



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。