

# サーファーズイヤーの手術を受けられた患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配付日

	入院:1病日 手術1日前	2病日 手術当日(手術前)	3病日 手術当日(手術後)	4~5病日:退院 手術後1日目	4~5病日:退院 手術後2~3日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・創部の出血がない ・痛みによる苦痛がない		・退院指導の内容を理解できる	・定期的な受診が必要です。指示された日に受診してください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します					(外来受診時、医師への確認事項) ・水泳、スポーツの開始時期 ・自分で洗髪ができる時期
手術		手術 				以下の症状がある時はご連絡ください ・耳の痛み ・耳からの出血
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 		・点滴を抜きます		
検査						【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)	・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます			・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
		・手術室で尿の管を入れます。その後、医師の指示で尿の管を抜きます				
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません 	・医師の許可後、飲水できます ・食事はできません	・朝食から食事ができます。制限はありません		
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰宅後30分間はベッド上安静です。その後、病棟内は制限ありません。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病棟内は制限はありません	・制限はありません	
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・点滴終了後、首から下はシャワー浴ができます ・医師の許可後、洗髪ができます ・洗顔は、耳を濡らさないように行ってください		
リハビリ						
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします  ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします 		・退院後の生活について説明します	
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください  ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧は落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・曲がるストロー ・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください 			

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。