






顎下腺の手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日 手術1日前	2病日 手術当日(手術前)	3病日 手術当日(手術後)	4~6病日 手術後1日目	7病日:退院 手術後2~4日目	手術後5日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる				・退院指導の内容を理解できる		・定期的な通院を継続してください ・耳に水が入らないように注意してください ・仕事やスポーツの開始時期については、外来受診時、医師に確認してください 以下の症状がある時はご連絡ください ・耳の痛みがある ・出血がある 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻いんこう科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
内服	・薬剤師が持参薬および服薬状況について確認します		・動悸、呼吸困難がない ・創部の出血、血腫がない		・38.0度以上の発熱がない		
手術・輸血		手術 					
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 		・点滴を抜きます			
検査	・検査を行う時は、お知らせします						
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)	・手術室で尿の管を入れます。その後、医師の指示で管を抜きます	・歩行後は弾性ストッキングの着用は不要です			
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません 	・医師の指示後、飲水はできます	・朝から全粥食が食べられます。その後は、制限はありません 			
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・手術後30分間はベッド上安静です。その後、病棟内は制限はありません。初めて歩くときは看護師が付き添います。ナースコールでお知らせください	・病棟内は制限はありません	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・身体を拭きます ・医師の指示後、シャワー浴ができます			
リハビリ							
説明	・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします		・退院後の生活について説明します		
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・曲がるストロー ・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時)	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・創部の腫れを予防するために入っているドレーン(管)を、引っ張らないように注意してください				



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。