

経尿道的結石除去術(TUL)を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・血尿がない			・退院指導の内容を理解できる	<p>・定期的に受診をしてください</p> <p>・処方されている薬は医師の指示通りに内服してください</p> <p>・膀胱炎などの尿路感染症予防のため、水分を1日1000～1500mlを目安に摂ってください</p> <p>・退院後2週間くらいまで血尿がでることがありますが、一時的で継続しなければ心配いりません</p> <p>・激しい運動は、2週間は控えてください</p> <p>・長風呂や温泉、サウナも、2週間は控えてください</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <p>・38.0度以上の発熱</p> <p>・トマトジュースのような血尿</p> <p>【緊急連絡先】</p> <p>・平日時間内(8:30～17:00) 泌尿器科外来 0985-85-9317 総合予約室 0985-85-1225</p> <p>・土日・祝日、時間外 7階東病棟 0985-85-1898</p> 
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します						
手術		手術					
注射		・点滴をします		・点滴を抜きます			
検査	・採血 ・尿検査 ・レントゲン ・身長・体重測定		・採血	・採血			
処置			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます			
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません	・医師の指示後、飲水から始めます	・朝食から開始となります ・制限はありません			
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上で安静にお過ごしください	・医師の許可後、制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください			
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません ・看護師の介助で、歯磨き、顔拭きをします	・身体を拭きます	・シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します ・手術前オリエンテーションを行います ・感染予防、転倒・転落予防について説明します			・医師が手術後に説明をします	・退院後の生活について説明します		
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧品は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください	・看護師が、1日1000～1500mlの飲水ができているかを確認します	・尿の管を抜いて4時間経っても尿が出ない場合や、トマトジュースのような血尿がある時は、お知らせください		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。