

局所麻酔で耳の手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日 手術1日前	2病日 手術当日(手術前)	3病日 手術当日(手術後)	4~6病日 手術後1日目	7病日:退院 手術後2~4日目	手術後5日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・創部の出血がない			・退院指導の内容を理解できる	<p>・定期的な通院を継続してください</p> <p>・耳の中のガーゼは外来受診時に取りますので、触らないでください</p> <p>・耳に水が入らないように注意してください。医師の許可があるまで自分で洗髪できませんので、誰かに介助してもらるか、美容室等で行ってください</p> <p>・仕事やスポーツ、水泳の開始時期については、外来受診時に医師に確認してください</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・耳の痛みがある ・耳だれができる ・急に聞こえが悪くなった ・その他、耳に異常を感じる場合 <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日時間内(8:30~17:00) 耳鼻科外来 0985-85-9889 総合予約室 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 7階西病棟 0985-85-1042
内服	・薬剤師が持参薬および服薬状況について確認します						
手術・輸血		手術 					
注射		・手術が2番目以降の方は病棟で点滴をします 		・点滴を抜きます			
検査	・聴力検査						
処置		・弾性ストッキングを着用します(必要時)	・手術室で尿の管を入れます(必要時) 尿の管は、医師の指示で抜きます	・歩行後は、弾性ストッキングの着用は不要です			
			・手術をした耳にガーゼが当ててあります ・抜糸は外来受診時に行います				
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません 	・医師の指示で、飲食ができます	・朝から全粥食が食べられます 	・制限はありません		
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・帰室後30分間はベッド上安静です。その後、医師の許可があれば、トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴はできません	・点滴終了後、首から下は、シャワー浴ができます ・洗髪をします			
リハビリ							
説明	・医師が手術後の説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・医師が手術後の説明をします 		・退院後の生活について説明します		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・手術に必要な物品を看護師が確認します <p>【必要物品】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・T字帯1枚 ・バスタオル1枚 ・ストロー又は薬のみ ・スプーン ・髪を結ぶゴム(必要時) ・筆記用のメモ帳とペン  	<ul style="list-style-type: none"> ・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術をした耳にはガーゼが当ててあります。触ったり、中に指を入れたりしないでください ・手術をした耳を下にして寝ないでください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください  				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。