

DTX療法を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名担当医
担当看護師

配付日

	入院:1病日 / 治療当日	2病日 / 治療後1日目	3病日:退院 / 治療後2日目	【退院後の生活について】
達成目標	・治療について理解できる		・退院指導の内容を理解できる	<p>・抗がん薬の投与後は、抵抗力が低下し、感染を発症する可能性が高まりますので、外出時はマスクを着用し、外出後は手洗い、うがいを行ってください</p> <p>・口の中が乾燥すると細菌が繁殖しやすくなるため、うがいや歯磨きを行い口腔内の清潔を保つようにしてください</p> <p>・抗がん薬の影響で、四肢のしびれが生じ、感覚が鈍くなり、転倒しやすくなりますので注意してください</p> <p>・めまい、息切れ、動悸、倦怠感がある時は、休憩し無理しないでください</p> <p>・抗がん薬を注射して2～3週間後に脱毛がみられることがあります。刺激の少ないシャンプーや石鹸を使用してください</p> <p>・パーマやカラーなどは医師の許可後にしてください</p> <p>・脱毛に関する相談は、「がん相談窓口」にご相談ください</p> <p>・下痢が長期化することもあります。脂肪分の多い食べ物や刺激物は避け、消化の良いものを食べてください</p> <p>・吐き気がある時は無理せずに、食べられるものをゆっくり食べてください</p> <p>・処方されている薬は、指示通り内服してください。市販薬は医師に相談してから使用してください</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・37.5度以上の発熱が続く ・感冒症状(のどの痛み、咳、鼻水など) ・嘔気、食欲低下 <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日時間内(8:30～17:00) 乳腺外科外来:0985-85-9885 総合予約室 :0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 3階東病棟 :0985-85-1769
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 			
	・便秘を予防する薬を内服します 			
注射	・点滴をします(CVポートより) 薬物療法後は点滴を抜きます 			
検査	・採血 			
	・体重測定(毎日) 			
処置	・両手背、手掌、両足背をアイスノンで冷やします (化学療法の30分前から終了まで)			
	・心電図、酸素飽和度モニターをつけます。薬物療法後3時間を経て、モニターを外します			
食事	・制限はありません			
活動・安静	・薬物療法中は病室内でお過ごしください ・点滴中はCVポート側の上肢(腕)を動かさないでください ・治療中にトイレに行くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください ・治療が終了した後は病棟内でお過ごしください	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴はできません	・シャワー浴ができます 		
説明	・医師が治療の説明をします ・薬剤師が、治療(薬剤)の説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します		・退院後の生活について説明します	
その他	・吐き気などの副作用症状がある時はお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・退院後は外来化学療法室での治療となりますので、宮大テレビの「外来化学療法室のご紹介」をご視聴ください 			

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

