

EC療法を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名担当医
担当看護師

配付日

	入院: 1病日 / 治療前日	2病日 / 治療当日	3病日 / 治療後1日目	4~5病日 / 治療後2~3日目	6病日: 退院 / 治療後4日目	【退院後の生活について】
達成目標	・治療について理解できる ・創部の腫れや出血がない	・副作用について理解できる	・38.0度以上の発熱がない ・呼吸困難がない ・日常生活動作の低下がない		・退院指導の内容を理解できる	・抗がん薬の投与後は、抵抗力が低下し、感染を発症する可能性が高まりますので、外出時はマスクを着用し、外出後は手洗い、うがいを行ってください ・口の中が乾燥すると細菌が繁殖しやすくなるため、うがいや歯磨きを行い口腔内の清潔を保つようにしてください ・抗がん薬の影響で、四肢のしびれが生じ、感覚が鈍くなり、転倒しやすくなりますので注意してください ・めまい、息切れ、動悸、倦怠感がある時は、休憩し無理しないでください ・抗がん薬を注射して2~3週間後に脱毛がみられることがあります。刺激の少ないシャンプーや石鹸を使用してください ・パーマやカラーなどは医師の許可後にしてください ・脱毛に関する相談は、「がん相談窓口」にご相談ください ・下痢が長期化することもあります。脂肪分の多い食べ物や刺激物は避け、消化の良いものを食べてください ・吐き気がある時は無理せずに、食べられるものをゆっくり食べてください ・処方されている薬は、指示通り内服してください。市販薬は医師に相談してから使用してください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します		・副作用を抑える薬を内服します			
注射	・点滴をします	・薬物療法後は点滴を抜きます				
検査		・採血 ・レントゲン				
処置	・13時 CVポート留置(放射線部透視室)	・心電図、酸素飽和度モニターをつけます。薬物療法後3時間を経て、モニターを外します				
食事	・入院後絶食です ・CVポート留置後2時間を経て、飲水ができます ・夕食から開始します	・制限はありません				
活動・安静	・CVポート留置後2時間はベッド上安静ですその後、病棟内は制限ありません ・トイレに行くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・病室内でお過ごしください。トイレに行くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください ・点滴中はCVポート側の upper arm (腕) を動かさないでください	・病棟内でお過ごしください	・制限はありません		
清潔	・シャワー浴はできません		・シャワー浴ができます			以下の症状がある時はご連絡ください ・37.5度以上の発熱が続く ・感冒症状(のどの痛み、咳、鼻水など) ・嘔気、食欲低下
リハビリ						
説明	・医師が治療の説明をします ・薬剤師が、治療(薬剤)の説明をします ・入院オリエンテーションを行います ・患者用クリニカルパスを用いて、治療スケジュールについて説明します			・退院後の生活について説明します		【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 乳癌外科外来: 0985-85-9885 総合予約室 : 0985-85-1225 ・土日・祝日、時間外 3階東病棟 : 0985-85-1769
その他	・検査衣に着替えます ・退院後は外来化学療法室での治療となりますので、宮大テレビの「外来化学療法室のご紹介」をご視聴ください	・吐き気などの副作用症状がある時はお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。